

10.  
Muskoskelettale Medizin  
**SYMPOSIUM**



# Myofasciale Probleme

Inselspital Bern, Kinderklinik  
Auditorium Ettore Rossi

**11. April 2019**

Liebe Kolleginnen und Kollegen

«Myofasciale Probleme» ist das Thema des 10. Symposiums. Auch dieses Jahr stellen Referenten aus unterschiedlichen beruflichen und therapeutischen Richtungen ihr Fachwissen zum erwähnten Thema vor.

Die Schweizerische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation und physioswiss bieten mit den jährlichen Symposien eine Fortbildungsreihe für alle diejenigen an, die sich im Berufsalltag mit der muskuloskelettalen Medizin befassen und eine darauf abgestimmte integrale und interdisziplinäre Fortbildungsmöglichkeit suchen.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

## Donnerstag, 11. April 2019: **Programm**

<b>08:15</b>	Eröffnung Welcome Desk – Begrüssungskaffee
<b>08:50</b>	Begrüssung
<b>09:00</b>	<b>Anatomische Grundlagen und Funktion der Fascien</b> <i>Prof. Dr. med. Hans Hoppeler, Bern</i>
<b>09:30</b>	<b>Wichtigkeit der korrekten Ernährung für die Muskulatur in der Rehabilitation junger aber auch alter Patienten</b>
<b>10:00</b>	<b>Grundlagen der Altersveränderungen der Muskulatur, im Speziellen der Sarkopenie</b>
<b>10:30</b>	Pause
<b>11:00</b>	<b>The influence of gender and female sex hormones on skeletal muscle mass and function</b> <i>Prof. Dr. Mette Hansen</i>
<b>12:00</b>	<b>Wichtigkeit und Wertigkeit eines segmental stabilisierenden Trainings in der Physiotherapie bei Patienten mit nicht spezifischem lumbalem Rückenschmerz in Relation zum normalen Krafttraining</b>
<b>12:30</b>	Mittagsessen
<b>13:20</b>	Begrüssung durch die Präsidenten SGPMR und physioswiss
<b>13:30</b>	<b>10 Jahre MSM und 100 Jahre physioswiss</b> <b>Die spezielle Rehabilitation</b> <i>Dr. Frank Grossmann, orphanhealthcare</i>
<b>14:15</b>	<b>Behandlung myofascialer Probleme mittels Triggerpunkttherapie, im speziellen dry needling</b> <i>Bernard Grosjean IMTT</i>
<b>14:45</b>	Pause
<b>15:15</b>	<b>Einsatz der Strukturelle Integration und manuellen Körperarbeit bei myofascialen Problemen</b> <i>Therese Maibach, Bottmingen</i>
<b>15:45</b>	<b>Muskuläre Rehabilitation in der Sportmedizin unter Berücksichtigung myofascialer Probleme</b>
<b>16:45</b>	Verabschiedung

## Allgemeine Informationen/Sponsoren

Tagungsgebühren	Anmeldung bis 10. April 2019	Anmeldung vor Ort
Mitglied SGPMR	CHF 200.00	CHF 220.00
Mitglied physioswiss	CHF 200.00	CHF 220.00
Nichtmitglied	CHF 250.00	CHF 270.00

### Sponsoren



### Veranstalter

**Reha Schweiz,**  
 Schweizerische Gesellschaft für  
 Physikalische Medizin und Rehabilitation  
 Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen  
 www.reha-schweiz.ch  
 sekretariat@reha-schweiz.ch

### physioswiss

Stadthof, Centralstrasse 8b, 6210 Sursee  
 www.physioswiss.ch  
 info@physioswiss.ch

### Administrative Organisation

**Medworld AG**  
 Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen  
 registration@medworld.ch