



**« Notre pain quotidien » - nutrition et santé  
« Unser täglich Brot » - Ernährung und Gesundheit**

**Horaire / Zeitplan**

**Jeudi / Donnerstag 30.1.2020**

**Workshops : 10.30-12.00 - (ASMPP : 12.10)**

Workshops en français :

- A.** Centre de Congrès Le Régent :  
(Route des mélèzes 28 – Crans-Montana)

**Proctologie pour le praticien**

Jean-Michel Cereda

**Workshops dans les cliniques**

Workshops en français :

- B.** HUG – Clinique de Crans-Montana (10.30-12.10)  
(Impasse Clairmont 3 – Crans-Montana)

**Directives anticipées  
(ASMPP):**

50 participants !

Sophie Pautex  
Johanna Sommer

Workshops auf deutsch

- C.** Berner Klinik Montana

**Erkennen, Klassifizieren  
und Behandeln der Unterernährung**

Maximal 30 Teilnehmer

Zeno Stanga

Workshops en français et/und auf deutsch

- D/E/** Luzerner Höhenklinik Montana  
(Rte de l'Astoria 2 – Crans-Montana)

Maximal 5 x 5 Teilnehmer !

- D.** **Abdomen-Ultraschall**

Josef Erni

- D. bis** **Ultrason de l'abdomen**

Carlo Valli

- E.** **Venen / Arterien-US für den Allgemeinpraktiker**

Martin Banyai

- E. bis** **Bilan veineux et artériel**

Johnny Vogel

**La participation aux workshops fera l'objet d'une attestation séparée.  
Für Ihre Teilnahme an den Workshops erhalten Sie eine separate Bescheinigung.**



Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP  
Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP  
Accademia Svizzera di Medicina Psicomatica e Psicologica ASMP P  
Swiss Academy for Psychosomatic and Psychosocial Medicine SAPP  
Sekretariat Postfach, CH-4008 Basel, www.sappm.ch

**Vendredi / Freitag 31.1.2020**

**15.00 – 16.40**

**Workshop ASMPP (en français):**

**« Quelle rencontre des médecins de famille avec un patient dépendant de l'alcool ? »**

Les médecins de famille accueillent régulièrement en consultation des patients dépendants de l'alcool. Ces rencontres peuvent être rendues difficiles par la confrontation à un degré variable d'auto-destruction chez le patient, qui s'étend souvent à tout le système familial et social. L'ambivalence des patients concernés fait ressentir au praticien des sentiments mêlés, qui oscillent entre compassion et retrait, désir d'aider et impuissance.

Ce séminaire a pour projet de montrer combien la relation avec les patients dépendants de l'alcool est un véritable « outil de traitement » qui permet bien souvent de remplacer l'impuissance par une relation d'aide personnalisée.

A partir de vignettes cliniques, l'importance centrale et les différents modes de présentation de l'ambivalence seront discutés. Des moyens de créer une relation authentique et mobilisatrice seront proposés. Les étapes de l'entretien motivationnel seront présentées. Divers aspects de la relation d'aide seront également discutés, en tant qu'éléments déclencheurs potentiels d'un processus de changement. Ces compétences relationnelles particulières seront discutées en interactivité avec les expériences et réflexions des participants.

**Discuté par:** **Pr Jean-Bernard DAEPEN** – Médecin Chef de service, Service de médecine des addictions, CHUV Lausanne

**Et animé par:** **Pre Anne-Françoise Allaz** : AFC médecine psychosomatique et psychosociale, médecin consultante, HUG, Genève.

**Crédits ASMPP :**

\*\*\*\*\*

**Samedi / Samstag 1.2. 2020**

**09.00 – 10.40**

**Workshop SAPP (auf deutsch)  
Darm, Psyche und andere Einflussfaktoren**

Reizdarm - was reizt den Darm? Übersicht über Pathophysiologie, Klinik und Therapie des Reizdarmsyndroms

**Prof. Dr med Rainer Schaefer, Chefarzt für Psychosomatik am Universitätsspital Basel**

Entzündliche Darmerkrankungen und psychische Einflussfaktoren

**Dr. med. Esther Hindermann, Innere Medizin, speziell psychosomatische und psychosoziale Medizin SAPP**

**Credits ASMPP :**

Horaire / Zeitplan

Jeudi / Donnerstag 30.1.2020

Dès / ab 11.30 Enregistrement / Registrierung

14.00-14.45 / 14.55-15.40

Séminaires au choix

1. « Comment faire passer le steak quand les tuyaux sont bouchés ? » Aspects pratiques de la nutrition artificielle : suppléments nutritifs oraux et nutrition entérale pour le médecin généraliste

Séminaires en français

Anne-C. Barras-Moret

2. Troubles digestifs au retour de voyages

François Chappuis

3. Café et chocolat : Mythes et vérités

Thierry Favrod Coune  
Isabelle Cordonier

4. Entretien motivationnel " Docteur, on me dit que je devrais perdre du poids ! "

Pascal Gache  
Glori Cavalli Euvrard

5. Chirurgie bariatrique : le point de vue du chirurgien

Minoa Jung

6. Rôle de la nutrition dans les maladies auto-immunes telles que la sclérose en plaques ou les rhumatismes: que sait-on vraiment ? Représentation, connaissances scientifiquement prouvées.

Caroline Pot Kreis

7. Infections digestives ( +/- alimentaires)

Diem-Lan Vu Cantero

Seminare zur Wahl

Seminare auf deutsch

8. Reizdarm und Nahrungsmittelintoleranzen – Fakten und Mythen

Daniel Pohl

9. Tücken und Mängel bei Vegetariern und Veganern

Carlo Valli

Séminaires en français et en allemand / Seminare auf französisch und auf deutsch

14.00-14.45

10. Kann ich mit einer gesunden Ernährung die Osteoporose verhindern ?

Peter Burckhardt

11. Compléments alimentaires, médicaments en vente libre

Etzel Gysling

14.55-15.40

10bis Est-ce que je peux éviter l'ostéoporose avec une nourriture adaptée ?

Peter Burckhardt

11bis Nahrungsergänzungsmittel, frei verkäufliche Medikamente

Etzel Gysling

15.40-16.15 Pause-café / Kaffeepause

Horaire / Zeitplan

Jeudi / Donnerstag 30.1.2020

16.15-17.45 Table ronde organisée par MFE

Qualité des soins : pilotage entre les mains de la Confédération. Quelles répercussions pour les médecins de famille et pédiatres ?

16.15-17.00 / 17.10-17.55

Séminaires au choix

Séminaires en français

12. Alimentation et médicaments

Marie Besson

13. Malnutrition chez la personne âgée – à quoi penser et quelle prise en charge par le médecin de premier recours ?

Laurence Genton Graf  
Christophe Graf

14. By-pass : le point de vue de l'interniste (indications / résultats / complications à court et à long terme)

Vittorio Giusti

15. Sommeil et alimentation

José Haba Rubio

16. Troubles du comportement alimentaire : quelques outils pratiques pour la prise en charge pour le médecin de premier recours

Alain Perroud  
Magali Volery

Seminare zur Wahl

Seminare auf deutsch

17. Wann ist die Endoskopie (Kolonoskopie/Gastroskopie) unumgänglich. Empfehlungen für den Hausarzt

Christoph Knoblauch

18. Typ 2 Diabetes

Lea Slahor

19. Gicht und Ernährung: ein Mythos oder Evidence based

Marcel Weber

Séminaires en français et allemand / Seminare auf französisch und deutsch

16.15-17.00

20. Cachexie pulmonaire

Andrea Azzola

21. Nahrungsmittelintoleranz vs. Nahrungsmittelallergie : der Unterschied

Christa-Maria Maniu

17.10-17.55

20bis Pulmonale Kachexie

Andrea Azzola

21bis Intolérances vs allergies alimentaires : la différence

Christa-Maria Maniu

**Horaire / Zeitplan****Jeudi / Donnerstag 30.1.2020****18.15** Mot de la Présidente du Congrès / Wort der Kongresspräsidentin**18.30** Bienvenue / Begrüssung

Allocution de bienvenue par Monsieur Mauro Poggia, Conseiller d'Etat, chargé du département de la sécurité, de l'emploi et de la santé du Canton de Genève (DSES).

Et Madame la Conseillère d'Etat Esther Waeber-Kalbermatten, Cheffe du Département de la santé, des affaires sociales et de la culture du Canton du Valais.

Begrüssung durch Herrn Mauro Poggia, Staatsrat des Departements für Sicherheit, Arbeit und Gesundheit des Kantons Genf (DSES).

Und Frau Staatsrätin Esther Waeber-Kalbermatten, Vorsteherin des Departements für Gesundheit, Soziales und Kultur des Kantons Wallis.

**19.00 Conférence inaugurale / Eröffnungsvortrag****19.00 - 19.50**

**L'impact de l'agriculture intensive sur la santé, (Notre poison quotidien) – L'environnement, flore et faune**  
Marie-Monique Robin

**20.00** Apéritif au Centre de Congrès Le Régent, offert par les Communes du Haut-Plateau et les Cliniques de Crans-Montana

Aperitif im Kongresszentrum Le Régent, offeriert von den Gemeinden des Hochplateaus und den Kliniken von Crans-Montana

**20.30** Départ du Centre de Congrès pour les hôtels, sortie supérieure  
Ab Kongresszentrum, oberer Ausgang, Abfahrt zu den Hotels

**Horaire / Zeitplan****Vendredi / Freitag 31.1.2020****08.30 – 10.00 Learning Centres (dt. – fr.)**

1. **Kardiopulmonale Reanimation und Defibrillation** (deutsch)
2. **Radiologie du thorax** (français)

Daniel Fishman  
Astrid Veronika Hehl Maret  
Catherine Beigelman-Aubry

**08.30-08.45 Cas clinique**

Simona Mateiciuc Leutke

**08.50-09.05 Klinischer Fall**

Peter Lermen

**09.15-10.00 Andreas Radvila Lecture****"Ölwechsel" in der Küche: Esst mehr Fett !**

Anne Fleck

**10.00-10.40** Pause-café / Kaffeepause**10.40-12.10 Learning Centres (fr.)****1bis BLS - Réanimation cardiaque - Défibrillation**

Daniel Fishman  
Astrid Veronika Hehl Maret

**2bis Radiologie du thorax**

Catherine Beigelman-Aubry

**10.40-11.25 / 11.35-12.20**

Séminaires au choix

**Séminaires en français****22. Les régimes font-ils grossir ?**

Alain Golay

**23. Des fruits, des légumes et des épices aux propriétés thérapeutiques remarquables, mais encore peu connues**

Kurt Hostettmann

**24. Alimentation dans l'insuffisance rénale chronique**

Patrick Ruedin

**25. Trop peu nuit, Trop peut nuire !  
Morceaux choisis en nutrition du sport**

Souheil Sayegh  
Valérie Ducommun

**26. Alimentation et maladie inflammatoire de l'intestin**

Geneviève Veereman

Seminare zur Wahl:

**Seminare auf deutsch****27. Interaktionen zwischen Medikamenten und Ernährung -  
Wissenswertes für die Praxis**

Stephan Krähenbühl

**28. Herz-gesunde Ernährung!?**

Nina Eppinger

**Horaire / Zeitplan** **Vendredi / Freitag 31.1.2020**

Séminaires en français et en allemand / Seminare auf französisch und auf deutsch

**10.40-11.25**

- 29. Ernährung in der Prävention von Gefässerkrankungen** Urs Jeker  
Peter Matt
- 30. Santé bucco dentaire et alimentation** Catherine Schubert

**11.35-12.20**

- 29 bis Nutrition et chirurgie péri-interventionnelle** Urs Jeker  
Peter Matt
- 30bis Mundgesundheit und Ernährung** Catherine Schubert

**12.30** Buffet froid et chaud / Kaltes und warmes Buffet

**13.15 – 14.15 Symposiums I – II – III – IV**

**15.00-16.30 Table ronde**

**Et si l'approche conservatrice devenait aussi efficace que la chirurgie !  
Les régimes versus la chirurgie dans le contexte de l'obésité**

**Intervenants :** Alain Golay  
Daniel Savioz  
**Modérateur :** Bertrand Kiefer

**15.00-16.40 ASPPM en français - Crédits ASPPM ???**

**Quelle rencontre des médecins de famille  
avec un patient dépendant de l'alcool ?** Jean-Bernard Daepfen  
Anne-Françoise Allaz

**15.00-15.45 / 15.55-16.40**

Séminaires au choix

**Séminaires en français**

- 31. Troubles digestifs fonctionnels – quelques clés pratiques  
pour le médecin de premier recours (titre de travail)** NN
- 32. Le cancer colo-rectal (dépistage, traitement, suivi,  
complications : stomie, douleurs, ....)  
pour le médecin de premier recours** Jean-Louis Frossard
- 33. Aliments magiques, aliments toxiques :  
les superstitions à l'épreuve de la science** Maaike Kruseman
- 34. Quatre atouts à ramener à votre cabinet  
sur les maladies inflammatoires intestinales** Pierre Michetti
- 35. Si gras ou fibreux tu as le foie, voici ce que faire tu dois** Laurent Spahr

**Horaire / Zeitplan** **Vendredi / Freitag 31.1.2020**

**15.00-15.45 / 15.55-16.40**

Seminar zur Wahl: **Seminare auf deutsch**

- 36. Die Drüsen sind schuld, dass ich dick oder dünn bin!** Christoph Henzen  
(titre de travail)

Séminaires en français et en allemand / Seminare auf französisch und auf deutsch

**15.00-15.45**

- 37. Entzündungshemmende Zutaten : Ernährung bei Rheuma** Anne Fleck
- 38. Coaching des personnes avec troubles alimentaires** Christian Müller

**15.55-16.40**

- 37bis Ingrédients anti-inflammatoires :  
régime alimentaire pour les rhumatismes** Anne Fleck
- 38bis Coaching von Menschen mit Essstörungen** Christian Müller

**16.40-17.15** Pause-café / Kaffeepause

**17.15-18.00 Vortrag / Conférence**

**«2/3 mediteran... 1/3 alles erlaubt» -  
Ernährungsrichtlinien 2020 für die Praxis** Beat Villiger

**18.15-19.00 Conférence / Vortrag**

**Nouveaux régimes : vieille rengaine ou évolution** Claude Pichard

- 20.30 Apéritif et banquet au restaurant « La Bergerie du Cervin » à Crans-Montana  
Aperitif und Bankett im Restaurant « La Bergerie du Cervin » in Crans-Montana**

## Horaire / Zeitplan

Samedi / Samstag 1.2.2020

**09.00-10.40 SAPPM auf deutsch - Credits SAPPM**

### Darm und Psyche und andere Einflussfaktoren

Reizdarm - was reizt den Darm? Übersicht über

Pathophysiologie, Klinik und Therapie des Reizdarmsyndroms

Rainer Schaefer

Entzündliche Darmerkrankungen  
und psychische Einflussfaktoren

Esther Hindermann

**09.00-09.45 / 09.55-10.40**

Séminaires au choix:

### Séminaires en français

39. Intolérances alimentaires du patient et supervision  
de votre étudiant/interne: par où commencer?

Marie-Claude Audéaz  
Arabelle Rieder

40. Micronutriments, que faut-il savoir ?

Mette Berger

41. Aspect éthique et refus d'alimentation (titre de travail)

Samia Hurst

42. Manque de fer, causes et conséquences

Samii Kaveh

43. Quand le manque d'assiettes rend malade –  
une perspective humanitaire sur la malnutrition

MSF - Médecins  
sans Frontières

Seminare zur Wahl:

### Seminare auf deutsch

44. Ernährung bei onkologischen Erkrankungen

Florian Strasser

45. Bariatrique Operationen. Bilanz nach 5 Jahren

Martin Sykora

Séminaire en français et allemand / Seminar auf französisch und deutsch

**09.00-09.45**

46. Intolérance au lactose ou au gluten du point de vue  
de la thérapie nutritionnelle

Nathalie Providoli

**09.55-10.40**

46bis Laktat- bzw. Glutenunverträglichkeit  
aus Sicht der Ernährungstherapie

Nathalie Providoli

**10.40-11.10** Pause-café / Kaffeepause

**11.15-12.00 President's lecture**

Microbiote et obésité: utopie ou révolution ?

Jacques Schrenzel

**12.10-12.55 Conférence de clôture**

Nutrition pour une vie meilleure :  
un voyage des origines de la production alimentaire  
industrielle à la nutriginomique

Peter Brabeck-Letmathe

**13.00** Mot de clôture du congrès et apéritif, entrée supérieure du Régent  
Schlusswort und Aperitif oberer Eingang vom Kongresszentrum Le Régent  
**13.15** Départ du Centre de Congrès, sortie supérieure: Bus-retour gratuit pour Sierre  
Ab Kongresszentrum, oberer Ausgang : Rückfahrt Gratis-Bus nach Sierre

Prochain Congrès médical du praticien  
à Crans-Montana:

**28 – 30 janvier 2021**

Réservez dès aujourd'hui  
ces dates !

Nächster Ärztekongress des Praktikers  
in Crans-Montana

**28. - 30. Januar 2021**