

Webinaire
de
printemps

R Réseau Romand
Médecine de l'Exercice
et du Sport
PRIMES



Sport, Exercice et...

Muscles le jeudi 18 mars

Tendons le jeudi 25 mars

2 soirées de 19h à 21h

Sponsor principal



PHYSIOEC
ORTHOKERN



Où? En ligne
et accessible pendant
1 an pour les participants
inscrits

Sport, Exercice et...**muscles** & tendons

Soirée muscles 18 mars 2021

- 19:00-19:15 Accueil
- 19:15-19:45 Le drive du système nerveux vers les muscles - **Nicola Maffiuletti**
- 19:45-20:15 Classification des lésions musculaires - **Silvia Bonfanti**
- 20:15-20:45 Lésion des ischios-jambiers et rééducation chez les footballeurs -
Pascal Bourban
- 20:45-21:15 Q&A

Soirée Tendons 25 mars 2021

- 19:00-19:15 Accueil
- 19:15-19:45 Physiologie du tendon et traitement médical - **Yan Eggel**
- 19:45-20:15 Rééducation des problèmes tendineux - **Valentin Sarrasin**
- 20:15-20:45 What shoulder therapists might learn from the leg guys? - **Rod Whiteley**
 (ENG)
- 20:45-21:15 Q&A

ORATEURS

Dr. Nicola Maffiuletti, PhD, Head of Research Group Human Performance Lab, Schulthess Klinik, Zürich.

Pascal Bourban, Physiothérapeute, Haute Ecole Fédérale du Sport Macolin, OFSPO.

Silvia Bonfanti, Médecin du sport, Hirslanden la Colline, Genève

Yan Eggel, FMH en Médecine physique et rééducation, Hôpital du Valais, Martigny

Valentin Sarrasin, Physiothérapeute, Clinique Romande de Réadaptation, Sion

Rod Whiteley, PT, PhD, Assistant Director of Clinical Projects & Quality, Aspetar, Qatar

INSCRIPTION

GRATUIT POUR NOS MEMBRES!

Inscription obligatoire sur le site www.rrmes.ch avant le 17 mars 2021

Frais d'inscription par soirée: CHF 25 pour les non membres

CHF 15 pour les étudiants



SPONSORS