

**Programm FMH Zentralisierte Weiterbildung für
PMR Facharzt Kandidaten
September 2019**

**Assessments in der Rehabilitation
Lehren aus dem Spitzensport**

„Klinisch relevante Mess- und Testverfahren der konditionellen Grundfaktoren und der Leistungsphysiologie sowie deren praktische Umsetzung in der Rehabilitation, der Praxis und im Spitzensport“

08.50 – 09.00	Einchecken
09.00 – 10.00	Begrüssung/Einführung Vorstellung des Staff Bewegung in der Prävention und Rehabilitation
10.00 – 10.45	Assessments „Ausdauer“ Klinische Grundlage, Fallbeispiele aus der Reha
10.45 – 11.15	Kaffe und Gipfeli Pause
11.15 – 13:00	Workshop: Assessment Ausdauer Spiroergometrie auf Velo (1 x muss Turnzeug mitnehmen)
13.00 – 14.15	<i>Mittagessen Universitätsklinik Balgrist</i>
14.30 – 15.00	Assessment Kraft
15.00 – 15.30	Workshop: Isokinetische Assessment
15.30 – 15.45	<i>Pause</i>
15.45 – 16.15	Workshop: Core Stability Assessment
16.15 – 16.45	Assessment Adipositas
16.45 – 17.15	Assessment aus der pädiatrischen Reha
17.15 – 17.30	Schlusswort Verteilen der Bestätigungen