

## Programm

### Multidisziplinäre Therapie der Sklerodermie

**Datum** Freitag, 25. September 2020

**Kursbeginn** 09.00 Uhr

**Kursleitung** Reha Rheinfelden Team:

- Privatdozent Dr. med. habil. Michael Buslau, FMH Dermatologie und Venerologie, Leitender Arzt Sklerodermie des Europäischen Rehasentrums für Sklerodermie
- Sabine Hahn, Ergotherapeutin, MSc. Neurorehabilitation, Leiterin Ergotherapie
- Sonja Meurer, Physiotherapeutin, Physiotherapie ambulant

**Kursort** Reha Rheinfelden  
Seminarraum Hochrhein/Alpenrhein

Änderungen vorbehalten  
Pause flexibel

## Programmablauf

09:00 – 09:15		Begrüßung
09:15 – 10:45	M. Buslau	<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>• Medizinische Grundlagen<ul style="list-style-type: none"><li>○ Sklerodermieformen</li><li>○ Klinische Warnsignale für mögliche Komplikationen</li><li>○ Medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlungsstandards</li></ul></li></ul>
10:45 – 11:00		Pause
11:00 – 12:30	S. Meurer	<ul style="list-style-type: none"><li>• Physiotherapeutische Befundung und Behandlungsmethoden bei - Patientinnen und Patienten mit Sklerodermie<ul style="list-style-type: none"><li>○ Muskuloskelettale Voraussetzungen erarbeiten für verbesserte Atemkapazität</li><li>○ Muskuloskelettale Voraussetzungen erarbeiten für ein Ausdauertraining</li><li>○ Passende Assessments und Evaluationskriterien</li><li>○ Auswahl des Eigentrainings</li><li>○ Patientenedukation/Coping</li></ul></li></ul>
12:30 – 13:30		Mittagspause
13:30 – 15:00	S. Hahn	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ergotherapeutische Befundung und Behandlungsmethoden bei - Patientinnen und Patienten mit Sklerodermie<ul style="list-style-type: none"><li>○ Überblick über Hilfsmittel/Kälteschutz</li><li>○ Handschiene – bringt das etwas?</li><li>○ Patientenedukation/Coping</li><li>○ Auswahl des Eigentrainings</li></ul></li></ul>
15:00 – 15:15		Pause
15:15 – 16:45	S. Hahn und S. Meurer	<ul style="list-style-type: none"><li>• „Fragerunde“ unterschiedlich betroffener Patienten, ergo- und physiotherapeutische Behandlungsinputs direkt an Patienten</li></ul>
16:45 – 17:00		<ul style="list-style-type: none"><li>• Lernzielkontrolle und Feedback</li></ul>
17:00		Kursende