

**SYMPOSIUM**  
de  
printemps



# Sport, Exercice et...

## ...muscles et tendons



**Sponsor principal**



**Sponsors**



*Jeudi 26 mars. 2020*  
**Cinémont, Delémont**  
dès 13h00

## Sport, Exercice et...muscles & tendons

13:00-13:15 **Accueil**

13:20-14:00 **Le drive du système nerveux vers les muscles** Nicola Maffioletti

14:00-14:40 **Radiodiagnostic des lésions tendineuses et musculaires** Michel Rossier

14:40-15:20 **Lésion des ischio-jambiers et rééducation chez les footballeurs** Pascal Bourban

15:20-15:50 **Pause**

15:50-16:20 **Lu pour vous: Classification des lésions musculaires** Silvia Bonfanti

16:20-17:20 **Tendon : physiologie et traitement** Yan Eggel et Valentin Sarrasin

17:20-18:00 **Table ronde**

Dès 18:00 Apéritif

## ORATEURS

Dr. **Nicola Maffioletti**, PhD, Head of Research Group Human Performance Lab, Zürich

Dr. **Michel Rossier**, FMH en radiodiagnostic, spécialisé en ostéo-articulaire, Corcelles

**Pascal Bourban**, Physiothérapeute au Centre national de sport, Macolin

Dr. **Silvia Bonfanti** FMH Médecine physique et rééducation, Médecin du sport, Hirslanden la Colline, Genève

Dr. **Yan Eggel**, FMH en Médecine physique et rééducation, Médecin du sport, CRR, Sion

**Valentin Sarrasin**, Physiothérapeute, CRR, Sion

## ORGANISATION

Inscription sur le site avant le 10 mars 2020 à : [www.rrmes.ch](http://www.rrmes.ch)

Frais d'inscription : CHF 75 (50 pour les membres du RRMES et 30 pour les étudiants)

Crédits de formation – SSMS, SSR, SSMPR, SSMIG, SSOT, Physioswiss, ChiroSuisse:  
demandes en cours



# Lieu et plan d'accès

## LIEU

**Cinémont**  
Rue Émile-Boéchat  
85 -2800 Delémont

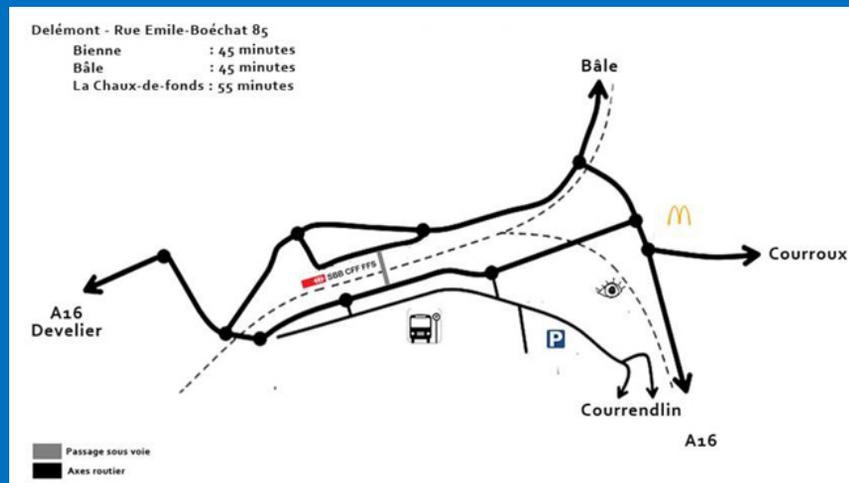
## ACCES

### En train:

8 minutes à pieds depuis la  
gare Delémont

### En voiture:

Parkings à proximité



## ACTIVITÉ la MATINÉE

promenade à la découverte des plantes médicinales.

Rendez-vous à 10:20 à la gare de Delémont

Activité offerte par le RRMES

(sauf repas midi libre)

Sur inscription, [info@rrmes.ch](mailto:info@rrmes.ch)

Places limitées

