

Psychologically-informed Practice for Practitioners treating people with pain

6 et 7 juin 2019
10h00 - 17h00

Clinique romande de réadaptation, Sion

suva

 **crr sion**
clinique romande de réadaptation

Général

Cette formation (en anglais, avec des facilitateurs de traduction) s'adresse à tout professionnel traitant des patients avec douleurs chroniques.

Le focus sera mis,

- le premier jour : sur l'importance de la communication, de la capacité d'écoute et de la gestion des émotions négatives liées aux douleurs chroniques.
- le deuxième jour : sur la manière de soutenir la motivation aux changements comportementaux chez les patients douloureux.

Les organisateurs



Prof. Tamar Pincus est à la fois praticienne et chercheuse. Elle est titulaire d'un doctorat en psychologie (University College London), ainsi que d'un master en recherche expérimentale et en épidémiologie (Université de Cambridge).

Ses recherches ont porté notamment sur les biais cognitifs des patients souffrant de douleur, sur les prédicteurs psychologiques de l'évolution défavorable des lombalgies, sur l'étude des croyances et comportements des cliniciens et de leurs effets sur les patients souffrant de douleur, notamment en ce qui concerne la réassurance et le retour au travail.

Plus récemment, ses recherches ont été axées sur la réassurance efficace des patients en soins primaires et sur l'utilisation de la technologie pour assurer la réadaptation.

Ses ateliers ont comme objectif de former les praticiens à des techniques de communication efficaces et de les sensibiliser aux besoins et aux préoccupations psychologiques des patients douloureux.

Programme

Jeudi 6 juin 2019

10h00 - 12h00

Introduction, communication skills, introducing psychology

12h00 - 13h30

Lunch

13h30 - 15h00

Distress, frustration anger, avoidance

15h00 - 16h00

Reassurance

16h00 - 17h00

Active learning sets- putting it all together

Vendredi 7 juin 2019

10h00 - 12h00

Traditional behavioural approach- to behaviour change

12h00 - 13h30

Lunch

13h30 - 15h30

CBT and towards values

15h30 - 16h30

Putting it all together

16h30 - 17h00

Synthesis and feedback

Inscriptions

Par mail

ecs@crr-suva.ch

Délai d'inscription

30 avril 2019

Frais de cours

300.- CHF pour 2 jours (incluant pauses, repas de midi et parking).

Votre paiement confirme votre inscription et est à verser avant le 30 avril 2019 sur le compte :

Suva-Clinique romande de réadaptation
Banque cantonale du Valais, Sion
IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9
BIC : BCVSCH2LXXX
Réf. : PIP2019

Renseignements

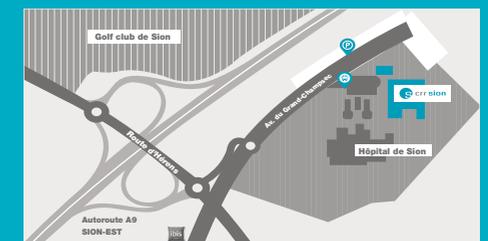
Espace Congrès et Séminaires

Tél: +41 27 603 30 27

ecs@crr-suva.ch

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion).



Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
Case postale 352
CH-1951 Sion

T. +41 27 603 30 30
F. +41 27 603 30 31

info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

