

**1.1.1.1 Zentralisierte Weiterbildung SGPMR 2026 – Pathophysiologie und Behandlung beim chronischen Schmerz: Neurobiologische Grundlagen und Behandlungskonzept**

**Datum/Zeit:** Donnerstag, 03. Dezember 2026 von 8:30-17:30 Uhr

**Ort:** **Klinik St. Katharinental in Diesenhofen**  
 St. Katharinental 7, 8253 Diessenhofen – Raum: Konvent

**Anreise:** Die Klinik hat eine eigene Bahnhaltestelle "St. Katharinental" auf der Linie S1 zwischen Schaffhausen und St. Gallen. Die Haltestelle wird im Halbstundentakt nach Halt auf Verlangen bedient. Ab der Bahnstation erreichen Sie uns zu Fuss in zehn Minuten. Bei der Klinik stehen wenige kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

**Programm**

08.30 – 09.00 Uhr	Kaffee und Gipfeli	Alle
09.00 – 09.15 Uhr	Begrüssung und Einführung	Dr. med. Stefan Goetz
09.15 – 10.15 Uhr	<b>Neurobiologische Grundlagen des chronischen Schmerzes</b>	Dr. med. Wolfgang Zegula
10.15 – 11.00 Uhr	<b>Fallbeispiel psychosomatische Diagnostik und psychotherapeutische Behandlung</b>	Dr. med. Wolfgang Zegula
11.00 – 11.15 Uhr	Pause	
11.15 – 12.15 Uhr	<b>Physiotherapeutischer Ansatz am Beispiel der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) mit Fallbeispiel</b>	Paul Thiel
12.15 – 13.30 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 15:00 Uhr	<b>Risikofaktoren und Schmerzmodulatoren bei chronischen Schmerzen – Implikationen für den klinischen Alltag und Therapieoptionen in der multimodalen Therapie</b>	Dr. med. Stefan Goetz Dr. med. Wolfgang Zegula und Team
15:00 - 15:45 Uhr	<b>Prinzipien der Pharmakotherapie bei chronischen Schmerzen</b>	Dr. med. Stefan Goetz
15.45 – 16.00 Uhr	Pause	
16.00 – 17.15 Uhr	<b>Fallstricke und Fallbeispiele bei chronischen Schmerzen im Rahmen der multimodalen Schmerztherapie</b>	Dr. med. David Niklaus und Team
ab 17.15 Uhr	Fragerunde und Feedback	Dr. med. Stefan Goetz



## Referenten

Dr. Stefan Goetz, Chefarzt Klinik St. Katharinental (KSK)/ COO, Diessenhofen

Dr. Wolfgang Zegula, Leitender Arzt Psychosomatik, KSK

Paul Thiel, Physiotherapeut KSK

Dr. David Niklaus, Oberarzt mbF, KSK

## Allgemeine Informationen

### Anzahl Credits

6 Credits SGPMR

### Kurskosten

Mitglied SGPMR CHF 200.- (ohne Mittagessen)

Nicht-Mitglied SGPMR CHF 350.- (ohne Mittagessen)

### Anmeldung

Auf der SGPMR Website finden Sie das [Anmeldeformular](#).

Die SGPMR Geschäftsstelle sendet Ihnen nach Ihrer Anmeldung eine Bestätigung und Rechnung zu.

Bei administrativen Fragen hilft Ihnen die Geschäftsstelle gerne weiter:

Telefon: 041 748 07 27

E-Mail: [sekretariat@reha-schweiz.ch](mailto:sekretariat@reha-schweiz.ch)