

2026

reha schweiz kongress
congrès réha suisse

**Nachhaltigkeit
(in) der Reha**

15. – 16. Oktober 2026

**Durabilité
en réadaptation**

15 – 16 octobre 2026

Technopark, Zürich

Veranstalter/Organisateur

reha schweiz, Schweizerische Gesellschaft für
Physikalische Medizin und Rehabilitation
www.reha-schweiz.ch, sekretariat@reha-schweiz.ch

Organisation

Medworld AG
registration@medworld.ch



www.reha-kongresse.ch



HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Fachpersonen im Bereich Rehabilitation und liebe Fortbildungsinteressierte

Der reha schweiz kongress 2026 bringt Sie nachhaltig weiter und bietet fundierte, praxisrelevante Referate rund um das Thema Rehabilitation. Der Kongress findet am **15. - 16. Oktober im Technopark Zürich** statt.

Der Kongress beleuchtet «Nachhaltigkeit (in) der Rehabilitation» aus verschiedenen Blickwinkeln – medizinisch, systemisch und technologisch. Im Fokus stehen konkrete Fragen: Was wirkt nachhaltig in der Therapie? Welchen Nutzen bringen digitale Anwendungen? Was sind die Ziele und wo auch die Grenzen der Rehabilitation?

Kompakte Sessions und Präsentationen liefern aktuelle Erkenntnisse und praxisnahe Impulse.

Wir freuen uns, mit Ihnen über die «Nachhaltigkeit (in) der Rehabilitation» zu diskutieren und Lösungsansätze zu gestalten.

Herzliche Grüsse im Namen des Kongress Komitees

Dr. med. Stefan Goetz
Prof. Dr. med. Stefan Bachmann
Dr. med. Michael Baumberger
PD Dr. med. PhD Inge Eriks Hoogland
PD Dr. med. Katrin Parmar
Dr. med. Claudio Petrillo
KD Dr. med. Anke S. Scheel-Sailer

CORDIALE BIENVENUE

*Chères et chers collègues, Chers et chères spécialistes en réadaptation,
Chères personnes intéressées par la formation continue,*

*Le Congrès Réha Suisse 2026 vous fera progresser durablement et propose des conférences solides, proche de la pratique, autour de la réadaptation. Le congrès aura lieu les **15 et 16 octobre au Technopark Zurich.***

Le congrès abordera la « Durabilité en réadaptation » sous différents angles – médical, systémique et technologique. L'accent est mis sur des questions concrètes : qu'est-ce qui a un effet durable dans la thérapie ? Quelle est la valeur ajoutée des applications numériques ? Quels sont les objectifs et les limites de la réadaptation ?

Des sessions et conférences compactes apporteront des connaissances actuelles et des impulsions pratiques.

Nous nous réjouissons de discuter avec vous de la « Durabilité en réadaptation » et de développer ensemble des pistes de solutions.

Meilleures salutations au nom du comité du congrès

*Dr méd. Stefan Goetz
Pr Dr méd. Stefan Bützberger
Dr méd. Michael Baumberger
PD Dre méd. PhD Inge Eriks Hoogland
PD Dre méd. Katrin Parmar
Dr méd. Claudio Petrillo
KD Dre méd. Anke S. Scheel-Sailer*

Wissenschaftliches Programm, Donnerstag, 15. Oktober 2026
Programme scientifique, Jeudi 15 octobre 2026

08:00 – 08:45

Registrierung und Begrüssungskaffee / Inscription et café de bienvenue

08:45 – 08:55

Auditorium

Opening and Introduction

Stefan Goetz, Diessenhofen

09:00 – 10:15

Auditorium

Session 1 – Was ist Nachhaltigkeit, wie wird diese definiert und gemessen. Was ist bewiesenermassen Nachhaltig?

Nachhaltigkeit (in) der Medizin (Inputreferat)

Bernhard Güntert, Teufen

Spezialisierte Rehabilitation: Focus auf den Patientenpfad von der Akutbehandlung zur Rehabilitation und return on investment

Stefan Goetz, Diessenhofen

Entwicklung eines Policy Briefs zur Stärkung der Rehabilitation in der Schweiz

Roxanne Maritz, Luzern

Q&A

10:15 – 10:45

Coffee break

10:45 – 12:15

Auditorium

Session 2 – Nachhaltigkeit in der neurologischen und muskuloskelettalen Reha

Der Matching-Ansatz: Personenzentrierung, Partizipationsorientierung und Nachhaltigkeit in der Rehabilitation (Inputreferat)

Urban Schwegler, Nottwil / Stefan Staubli, Nottwil

Nachhaltigkeit der konservativen Therapie bei Patienten mit Rückenschmerzen

René Zenhäusern, Zürich

Sind Eingriffe an der Wirbelsäule nachhaltig?

Paul F. Heini, Bern

Q&A

Wissenschaftliches Programm, Donnerstag, 15. Oktober 2026
Programme scientifique, Jeudi 15 octobre 2026

12:15 – 13:30

Standing Lunch and networking

13:30 – 15:15

Auditorium

Session 3 – Nachhaltigkeit in der geriatrischen und onkologischen Rehabilitation

Onkologische Rehabilitation bringt das was? (Inputreferat)

Stefan Bachmann, Valens

Quel est l'objectif de la réadaptation gériatrique chez les patients présentant des troubles cognitifs ? (Inputreferat)

Kristof Major, Lausanne

Generationen übergreifende Wohnformen als nachhaltiges Betreuungsmodell? – Zukunftsfähige Quartierkonzepte

Torsten Anstätt, Wiesbaden (DE)

Q&A

15:15 – 15:45

Coffee break

15:45 – 16:45

Auditorium

Session 4 – Kardio und Pneumo

Nachhaltiges Training in der Kardio Rehabilitation und Sport (Inputreferat)

David Niederseer, Davos

Ist eine pneumologische Reha ohne gleichzeitige Ernährungsintervention nachhaltig? (Inputreferat)

Patrick Heeb, Wald

Q&A

17:00 – 18:00

Auditorium

Mitgliederversammlung SGPMR

Ab 18:30

k2 Bistro

Abendprogramm

Bistro k2, Zahnradstrasse 22, 8005 Zürich

Wissenschaftliches Programm, Freitag, 16. Oktober 2026 Programme scientifique, Vendredi 16 octobre 2026

09:00 - 10:30
Auditorium

Session 5 – Nachhaltigkeit der Rehabilitation durch Digitalisierung – Hype oder Pizza?

Wird die Digitalisierung die Rehabilitation revolutionieren (Inputreferat)
Till Hornung, Valens

Wearables – hilfreich oder Datenmüll (Inputreferat)
Robert Riener, Zürich

Nachhaltigkeit von App's in der Rehabilitation
Valérie Frischknecht, Bern

Q&A

10:30 - 11:00

Coffee break

10:45 - 12:15
Auditorium

Session 6 – Nachhaltigkeit – Ausbildung / Varia

Rehabilitation im Netzwerk – Nachhaltigkeit in (oder aus) der Systemperspektive (Inputreferat)
Paul Sailer, Zürich

Mini Talks (Abstract Presentations)

Q&A

12:15 - 13:30

Standing Lunch and networking

13:30 - 14:40
Auditorium

Session 7 – Virtual reality und Rehabilitation – Ausblick nach vorne – was kommt auf uns zu – ist die Nachhaltig?

Virtual Reality in der Rehabilitation – bei geriatrischen Patienten (Inputreferat)
Anna Lisa Martin-Niedecken, Zürich

Virtual reality in der Rehabilitation: Nachhaltiger als reales alltagsorientiertes Training? (Inputreferat)
Tim Vanbelling, Bern

Q&A

Ab 14:45

Closing remarks and Farewell aperitif
Chairperson: Stefan Goetz, Diessenhofen

Abendprogramm, Donnerstag, 15. Oktober 2026 Programme de la soirée au restaurant, Jeudi 15 octobre 2026



Geniessen Sie einen gemütlichen Abend im **k2 Bistro**, direkt beim Bahnhof Hardbrücke.

*Profitez d'une soirée agréable à la **k2 Bistro**, directement à la gare de «Hardbrücke»*

Adresse

Bistro k2, Zahnradstrasse 22, 8005 Zürich

Kosten / Prix

CHF 120.00 pro Person
CHF 120.00 par personne

Zeitplan / Programme

Ab 18.15 Uhr Dès 18h15	Individueller Transfer zum Restaurant Arrivée individuelle au restaurant
---------------------------	---

Ab 18.30 Uhr Dès 18h30	Apéro Apéro
---------------------------	----------------

19.30 Uhr 19h00	Abendessen im Bistro K2 Dîner au restaurant K2
--------------------	---

Ca. 22.30 Uhr Vers 22h30	Individuelle Rückreise Retour individuel
-----------------------------	---

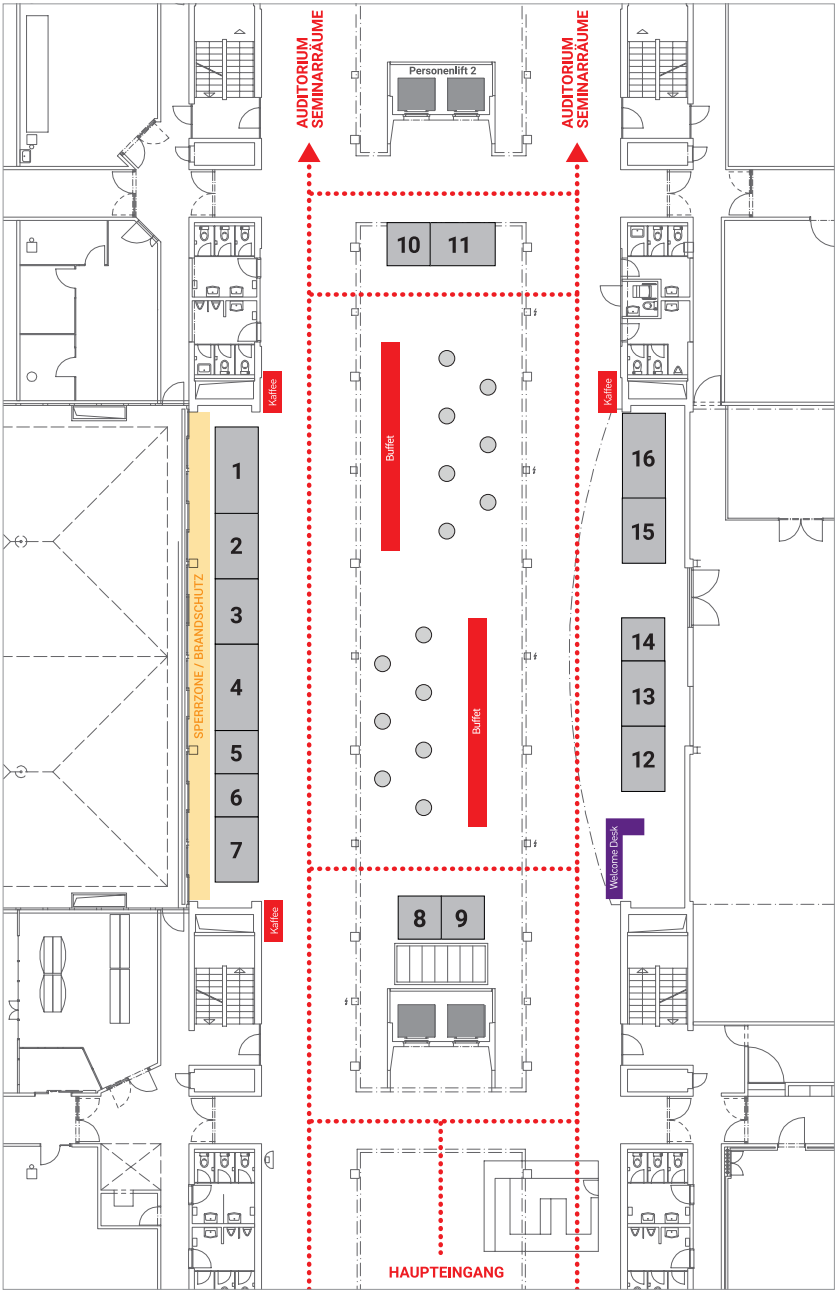


Wegbeschreibung / Itinéraire

Die Züge auf Gleis 41 und 42 ab Zürich Hauptbahnhof verkehren regelmässig zum S-Bahnhof Hardbrücke (nur eine Station vom Hauptbahnhof entfernt). Auch die Busse 33, 72 und 83 und die Tramlinie 8 halten am Bahnhof Hardbrücke. Von dort sind es nur 3 Fussminuten zur MAAG Halle. Oder nehmen Sie das Tram 51 bis zur Station Schiffbau, von welcher Sie das K2 ebenfalls in nur 3 Gehminuten erreichen.

Les trains partant des quais 41 et 42 de la gare centrale de Zurich desservent régulièrement la gare de Hardbrücke (à un arrêt de la gare centrale). Les bus 33, 72 et 83, ainsi que le tramway 8, s'arrêtent également à la gare de Hardbrücke. De là, le MAAG Hall est à seulement 3 minutes à pied. Autre option : prendre le tramway 51 jusqu'à l'arrêt Schiffbau, d'où l'on peut également rejoindre le K2 en 3 minutes à pied.

Raumplan
Plan du congrès



Aussteller
Exposants

	Stand Nr.
Gebro Pharma AG, Liestal	10
Johnson Health Tech. (Schweiz) GmbH, Regensdorf	4 5
Linde Gas Schweiz AG, Dagmarsellen	1
PINO GmbH, Hamburg (DE)	9
Rehabilitations-Systeme AG, Oftringen	6
TRB Chemedica International SA, Carouge	14
UCB-Pharma AG, Bulle	8

Sponsoren/zusätzliche Unterstützung
Sponsors soutien additionnel

praxisstellen.ch GmbH, Pfäffikon
Stiftung Cerebral, Bern

Allgemeine Informationen Informations générales

Einschreibgebühren / Frais d'inscription

1-Tagespass Forfait 1 jour*	bis / jusqu'au 31.08.2026	ab / à partir du 01.09.2026
Mitglied SGPMR / Physioswiss / SGNR / SNG / Assistenzärzte Membre SSMR / Physioswiss / SSNR / SGNR / Médecins assistants	CHF 200.–	CHF 250.–
Nichtmitglieder Non-membres	CHF 250.–	CHF 300.–
Studierende Étudiant.e.s	CHF 90.–	CHF 90.–

2-Tagespass Forfait 2 jours*	bis / jusqu'au 31.08.2026	ab / à partir du 01.09.2026
Mitglied SGPMR / Physioswiss / SGNR / SNG / Assistenzärzte Membre SSMR / Physioswiss / SSNR / SGNR / Médecins assistants	CHF 300.–	CHF 350.–
Nichtmitglieder Non-membres	CHF 400.–	CHF 450.–
Studierende Étudiant.e.s	CHF 130.–	CHF 130.–

*Das Abendprogramm ist in den Teilnahmegebühren nicht inkludiert.

*Le programme de la soirée n'est pas inclus dans les frais de participation.

Veranstalter / Organisateur

Schweizerische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation

Sprachen / Langues

Wenn nicht anders angegeben, werden die Referate in deutsch gehalten.

Sauf indication contraire, les présentations seront faites en allemand.

Anmeldung / Inscription

Online auf www.reha-kongresse.ch/2026. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, welche gleichzeitig als Bestätigung dient.

En ligne sur www.reha-schweiz.ch/2026. Après l'inscription vous recevrez une facture qui sert également de confirmation.

Allgemeine Informationen Informations générales

Abmeldungen / Annulation de l'inscription

Für Abmeldungen bis zum 15. September 2026 werden CHF 50.– als Bearbeitungsgebühr verrechnet. Bei Abmeldungen ab dem 16. September 2026 / Nichterscheinen wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet / bleibt geschuldet.

En cas d'annulation jusqu'au 15 septembre, les frais de dossier d'un montant de CHF 50.– ne seront pas remboursés / resteront dus. En cas de désinscription à partir du 16 septembre 2026 ou en cas de non-présentation au congrès, les frais d'inscription ne seront pas remboursés / resteront dus.

Anerkennung / Reconnaissance

Credits folgen

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln / Accès par les transports publics

Der Technopark ist gut an die öffentlichen Verkehrsmittel angebunden. Am besten benutzen Sie die Tramlinie Nr. 51 vom Bahnhof Zürich HB zum Technopark. Sie können auch mit der S-Bahn von Zürich HB bis Zürich Hardbrücke fahren und von dort 8 Minuten zum Technopark laufen.

Le Technopark est bien desservi par les transports en commun. Le mieux est d'utiliser la ligne de tramway n° 51 depuis la gare centrale de Zurich jusqu'au Technopark. Vous pouvez également prendre le tramway depuis la gare centrale de Zurich jusqu'à la station Zurich Hardbrücke, puis marcher 8 minutes jusqu'au Technopark.

Anreise mit dem Auto / Accès en voiture

Im Technopark befindet sich ein Parkhaus. Geben Sie in Ihrem Navigationsgerät «Technoparkstrasse 1, 8005 Zürich» ein.

Un parking couvert se trouve sur le site du Technopark. Adresse à indiquer dans votre système de navigation « Technoparkstrasse 1, 8005 Zürich ».

Administrative und logistische Fragen / Questions administratives et logistiques

Für die Kongressanmeldung, die Firmenausstellung sowie alle weiteren logistischen Fragen:

Pour vous inscrire au congrès, pour des questions liées à l'exposition d'entreprises et toute autre question logistique, veuillez contacter :

Medworld AG
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen
Tel. +41 41 748 23 00
registration@medworld.ch

Veranstaltungsort / Lieu du congrès

TECHNOPARK, Zürich
Technoparkstrasse 1
8005 Zürich
<https://www.technopark.ch/kontakt/>