

## Sports Medicine Update SEMS 2026

Datum   Date:	28. Mai 2026
Zeit   Horaire:	13.00 – 17.15 Uhr
Ort   Lieu:	Haus des Sports, Talgutzentrum 27, 3063 Ittigen b. Bern
Credits   Crédits:	SEMS 5
	pädiatrie schweiz 3
	SAMM 3
	SGAIM 2
	SGPMR / SSMPR 4
	swiss orthopaedics 4
Anmeldung   Inscription:	<a href="https://sems.ch/registration-sports-medicine-update">https://sems.ch/registration-sports-medicine-update</a>

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir möchten euch herzlich einladen zum jährlichen SEMS Sports Medicine Update am 28. Mai. In diesem Jahr haben wir eine Besonderheit geplant: wir möchten uns vertieft dem Thema Schlaf und Sport widmen. Hierfür wird es am SEMS Update im Mai einen zweiteiligen Vortrag geben als Einstieg in das Thema. Diejenigen von euch, die sich im Anschluss noch vertieft damit auseinandersetzen möchten, sind herzlich eingeladen, nach dem Update noch an einem dreiteiligen Webinar teilzunehmen. Die Termine werden auf der SEMS Homepage bekannt gegeben. Die Teilnahme am SEMS Update ist Voraussetzung für die aktive Teilnahme am Webinar, alle anderen können die Webinar-Inhalte im Anschluss noch über unsere Website abrufen. Die weiteren spannenden Themen am Update beinhalten aktuelle Infos zum neuen SPU-Labor, zu den neuen Sportler-EKG-Guidelines, zur Anwendung der Stosswellentherapie und ein Update zu osteochondralen Läsionen. Wie jedes Jahr werden wir zudem auch die relevanten Neuerungen zum Thema Antidoping behandeln. Einladen möchten wir neben SportmedizinerInnen und SportphysiotherapeutInnen auch wieder alle anderen sport- und bewegungsmedizinisch interessierten Personen. Die Sprache der Vorträge ist Englisch, und die Teilnahme bleibt kostenlos. Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch!

*Chères et chers collègues,*

*Nous avons le plaisir de vous inviter au SEMS Sports Medicine Update annuel, qui aura lieu le 28 mai. Nous avons prévu un focus sur un thème cette année : nous souhaitons aborder en profondeur le thème du sommeil et du sport par une conférence en deux parties afin d'introduire ce sujet. Ceux d'entre vous qui souhaiteraient en savoir plus sont cordialement invités à participer ensuite à un webinar en trois parties. Les dates seront annoncées sur le site web de la SEMS. La participation au SEMS Update est une condition préalable à la participation active au webinar; tous les autres pourront consulter le contenu du webinar ultérieurement sur notre site web. L'Update abordera également d'autres thèmes intéressants, notamment des informations actuelles sur le nouveau laboratoire EMS (examen médico-sportif), les nouvelles guidelines relatives à l'EKG chez les athlètes, l'utilisation de la thérapie par ondes de choc et un update sur les lésions ostéocondrales. Comme chaque année, nous aborderons également les nouveautés pertinentes en matière d'antidopage. Nous souhaitons inviter non seulement les médecins du sport et les physiothérapeutes du sport, mais aussi toutes les autres personnes intéressées par la médecine du sport et de l'exercice. Les conférences se dérouleront en anglais et la participation est gratuite. Nous nous réjouissons d'avance de cet échange passionnant !*

Stefan Fröhlich  
Vorstand SEMS

Boris Gojanovic  
Präsident SEMS





## Programme

13.00	Welcome	Stefan Fröhlich
13.10	The ECG in athletes: what is known and what is still under debate?	David Niederseer
13.30	New SPU lab update	Patrik Noack
13.40	Body composition measurements – sense and nonsense	Arno Schmidt-Trucksäss
14.10	Sleep & Sport Part 1	Albrecht Vorster
14.45	Coffee break	
15.15	Sleep & Sport Part 2	Albrecht Vorster
15.45	Update Swiss Sport Integrity / Antidoping	Carina Brunner / Carmela Herzog
16.05	Delphi study ESWT in sports medicine	Franz Lauener
16.20	Update osteochondral lesions in youth athletes	Carlo Camathias
17.00	Farewell	

### Faculty:

Brunner Carina, Swiss Sport Integrity, Bern  
Camathias Carlo, Praxis Zeppelin, St. Gallen  
Fröhlich Stefan, Schulthess Klinik, Zürich  
Herzog Carmela, Swiss Sport Integrity, Bern  
Lauener Franz, Medbase, Abtwil  
Niederseer David, Hochgebirgsklinik Davos  
Noack Patrik, Medbase, Abtwil  
Schmidt-Trucksäss Arno, Universität Basel  
Vorster Albrecht, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern