



24. Frühlingssymposium 2023

4. Interdisziplinäres Frühlingssymposium

Rehabilitation: Passiert etwas?

Donnerstag, 25. Mai 2023, 10.00 – 17.00 Uhr
Rehazentrum Valens

Programm

Zeit	Titel, Referat, Plenum	
10.00	Begrüssung und Einführung	Prof. Dr. med. Stefan Bachmann/ Dr. phil. Peter Oesch
Teil 1: Erwartungen und Outcomes		
10.15 – 10.45	Was erwartet der Hausarzt von der Rehabilitation?	Dr. med. Urs Keller
Was darf erwartet werden von der:		
10.45 – 11.05	Neurologischen Rehabilitation	Dr. med. Dr. sc. nat. Roman Gonzenbach
11.05 – 11.25	Muskuloskelettalen Rehabilitation	Daniel Riese, MSc, cand PhD
11.25 – 11.45	Kardiovaskulären Rehabilitation	Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid
11.45 – 12.05	Internistisch-onkologischen Rehabilitation	PD Dr. med. Holger Hass
12.05 – 12.25	Geriatrischen Rehabilitation	Prof. Dr. med. Stefan Bachmann
12.30 – 13.30	Mittagessen	

13.30–14.15 Workshops

WS 1:
Prädiktoren und Assessments
für die Rehabilitation

Dr. phil. Roger Hilfiker

WS 2:
Tipps und Tricks für die
Zuweisung zur Rehabilitation

Dr. med. Björn Janssen

WS 3:
«Potentially inappropriate medications»
(PIMs) und funktionelle Outcomes

PD Dr. med. Thomas Münzer

14.20–15.05 Workshops

WS 4:
Prädiktoren und Assessments
für die Rehabilitation

Dr. phil. Roger Hilfiker

WS 5:
Tipps und Tricks für die
Zuweisung zur Rehabilitation

Dr. med. Björn Janssen

WS 6:
«Potentially inappropriate medications»
(PIMs) und funktionelle Outcomes

PD Dr. med. Thomas Münzer

Zeit	Titel, Referat, Plenum
15.10 – 15.30	Kaffeepause

Rück- und Ausblick

1. Rückblick

15.30 – 16.00	Erfahrungen aus fast 40 Jahren Physiotherapie und Rehabilitation, ein persönlicher Rückblick	Dr. phil. Peter Oesch
---------------	--	-----------------------

2. Ausblick: Reha quo vadis?

16.00 – 16.25	Telerehabilitation als Option bei Fachkräftemangel? Sinnvoll oder Unsinn?	Dr. phil. Jeremia Held
16.25 – 16.50	Weiterentwicklung der Rehalandschaft Schweiz: Wohnortnahe vs. wohnortferne Rehabilitation	Dr. med. Till Hornung
16.50 – 16.58	Schlusswort und Verabschiedung	Prof. Dr. med. Stefan Bachmann/ Dr. phil. Peter Oesch
17.00	Tagungsende 17.05 Uhr Busabfahrt Richtung Bad Ragaz	

Programmänderungen vorbehalten

SGPMR (5 Credits) SGAIM (5 Credits)

Rehabilitation: Passiert etwas?

Liebe Kolleginnen

Liebe Kollegen

Wie die Zeit doch vergeht. Schon wieder ist ein Jahr vergangen und ich darf Sie wiederum zu unserem traditionsreichen Frühlingssymposium und interdisziplinären Rehaforum nach Valens einladen.

In diesem Jahr wollen wir uns einem aus Patientensicht wichtigen Thema widmen. Immer wieder werden wir in unseren ambulanten Sprechstunden gefragt, was im Rahmen einer Rehabilitation erreicht werden kann. Diesen Erwartungen wollen wir uns im ersten Teil des diesjährigen Symposiums zuwenden. Es wird einerseits darum gehen, was die Zuweisenden von einer Rehabilitation erwarten, andererseits aber auch darum, was Patientinnen und Patienten sowie Zuweisende von einer Rehabilitation bezüglich Outcome überhaupt erwarten können.

Im zweiten Teil werden wir am bewährten Konzept der Workshops festhalten. Sie können wiederum aus verschiedenen Workshops diejenigen auswählen, in denen Ihnen die Tipps und Tricks vermittelt werden, die Ihnen in Ihrer Alltagspraxis am meisten nützlich sein können.

Der letzte Teil mit dem Thema «Rück- und Ausblick» wird Dr. phil. Peter Oesch gewidmet sein. Peter Oesch wird uns zum Abschluss seiner langjährigen klinischen und wissenschaftlichen Karriere als Physiotherapeut und zuletzt Direktor Therapien der Gruppe Kliniken Valens einen persönlichen Rückblick auf fast 40 Jahre Physiotherapie und Rehabilitation geben. Seinem Wunsch entsprechend nicht nur zurückzuschauen, sondern auch in die Zukunft zu blicken, werden wir auch den Blick in die Kristallkugel wagen und uns möglichen Zukunftsthemen wie der Telerehabilitation oder der Weiterentwicklung der Reha-Landschaft Schweiz widmen.

Wir hoffen, Ihnen wiederum ein interessantes Programm bieten zu können und würden uns freuen, Sie am Donnerstag, 25. Mai 2023 wieder in Valens begrüßen zu dürfen.

Für die Organisatoren

Prof. Dr. med. Stefan Bachmann

Ärztlicher Direktor

Unsere Sponsoren



Referenten

Bachmann Stefan, Prof.Dr.med.

Gonzenbach Roman,
Dr. med. Dr. sc. nat.

Hass Holger, PD Dr. med.

Held Jeremia, Dr. phil.

Hilfiker Roger, Dr. phil.

Hornung Till, Dr. med.

Janssen Björn, Dr. med.

Keller Urs, Dr. med.

Münzer Thomas, PD Dr. med.

Oesch Peter, Dr. phil.

Riese Daniel, MSc, cand PhD

Schmid Jean-Paul, Prof. Dr. med.

Ärztlicher Direktor Innere Medizin
und Rheumatologie, Kliniken Valens

Ärztlicher Direktor Neurologie,
Kliniken Valens

Chefarzt Onkologie, Klinik Gais

Leiter Therapien, Rehaszentrum Triemli Zürich

Physiotherapeut, Brig

CEO Kliniken Valens

Chefarzt Klinik für muskuloskelettale und
internistische Rehabilitation, Kliniken Valens

Facharzt für Allgemeine Innere Medizin,
PizolCare Praxis, Sargans

Chefarzt Geriatrie, St. Gallen

ehemaliger Direktor Therapien,
Kliniken Valens

Leiter Therapien, Rehaszentrum Valens

Departementsleiter Innere Medizin und
Chefarzt Kardiologie, Klinik Gais

Anmeldung | Auskunft



**Rehab
Academy**

Rehabilitation. Kliniken Valens.

Kliniken Valens

Rehab Academy
Taminaplatz 1
7317 Valens

Leiterin Rehab Academy:

Martina Gadola

T +41 58 511 10 35

rehab-academy@kliniken-valens.ch

www.rehab-academy.ch

Gebühren

Teilnahmegebühr CHF 40.– (Barzahlung vor Ort)

**Melden Sie sich jetzt ganz einfach über unsere Website an:
Der QR-Code führt Sie direkt zum Anmeldeformular.**

(Mitarbeitende der Kliniken Valens melden sich direkt über
die Lernplattform my.rehab-academy.ch an.)



Anmeldung zum 24.Valenser Frühlingssymposium 25.Mai 2023

Bitte wählen Sie pro Zeitfenster einen Workshop aus. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

13.30–14.15 Workshops

WS 1: Prädiktoren und Assessments für die Rehabilitation

☐

Dr.phil. Roger Hilfiker

WS 2: Tipps und Tricks für die Zuweisung zur Rehabilitation

☐

Dr. med. Björn Janssen

WS 3: «Potentially inappropriate medications» (PIMs) und funktionelle Outcomes

☐

PD Dr. med. Thomas Münzer

14.20–15.05 Workshops

WS 4: Prädiktoren und Assessments für die Rehabilitation

☐

Dr.phil. Roger Hilfiker

WS 5: Tipps und Tricks für die Zuweisung zur Rehabilitation

☐

Dr. med. Björn Janssen

WS 6: «Potentially inappropriate medications» (PIMs) und funktionelle Outcomes

☐

PD Dr. med. Thomas Münzer

Bitte in Blockschrift alle Felder ausfüllen.

Name, Vorname

Titel/Funktion

Institution

Firmenadresse, Nr.

PLZ Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis zum 18. Mai 2023

Teilnahmegebühr CHF 40.–

Kliniken Valens

Rehab Academy
Martina Gadola
Taminaplatz 1
CH-7317 Valens

T +41 58 511 10 35

www.rehab-academy.ch

rehab-academy@kliniken-valens.ch

my.rehab-academy.ch (für Mitarbeitende)