

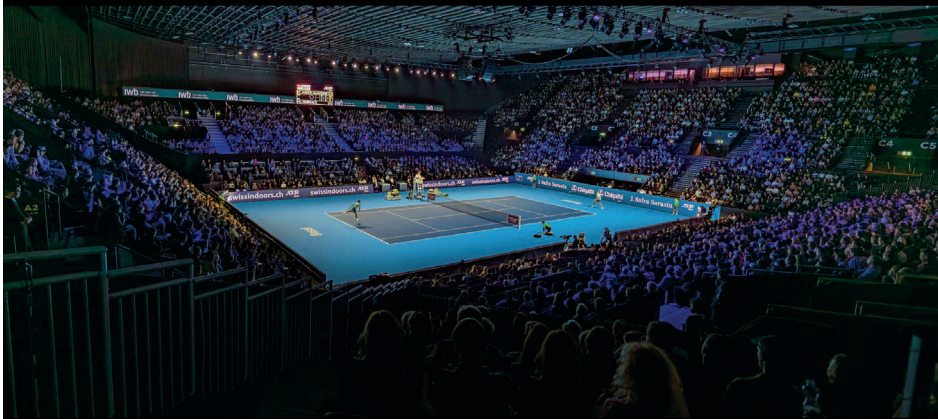
20. Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART



KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE:

KNIE

HANDS ON MIT EVIDENZ
IN DER HINTERHAND



Mittwoch, 23. Oktober 2024, 09.00 - 17.00 Uhr
Haus der Wirtschaft, Pratteln



Basel 19. - 27.10.2024
swissindoorsbasel.ch



swisstennis



Anmeldung mit
diesem QR-Code oder
via Talon im Heft.

www.ssm-tennis.ch
info@ssm-tennis.ch



20. SSMT 2024: Das Symposium in Kürze

Was:	Das SSMT-Symposium / Swiss Sports Medicine for Tennis wurde von Caius Schmid (Osteopath DO) und Dr. Alain Rostan ins Leben gerufen und findet seit 2003 jeweils am Mittwoch der Swiss Indoors Basel statt.
Wann:	Mittwoch, 23. Oktober 2024 Programm/Stände von 09.00 bis 17.00 Uhr
Worüber:	Konservative Orthopädie: HWS assoziierte Syndrome
Wo:	Haus der Wirtschaft (TEC), Pratteln https://hdw.ch
Für wen:	Das Symposium bietet Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Trainer:innen, sowie interessierten Fachpersonen mit Referaten, Roundtable und Workshops einen national bekannten Erfahrungs- und Gedankenaustausch. In den letzten Jahren waren es jeweils 180 bis 200 Teilnehmende aus der ganzen Schweiz und dem angrenzenden Ausland.
Wer:	Das Symposium ist unabhängig und steht seit 2016 unter dem Patronat des Vereins SART aktiv vernetzt, Schweizerische Arbeitsgruppe für Rehabilitationstraining.
Wissenschaftliche Leitung	Ilka Backfisch, PT / Corposana AG, Basel Thomas Balke, PT / SART / Omnia Health Services AG Dr. med. Marcus Baumann, D.O.M., Basel Simon Heinis, PT / Merian Santé, Basel Felix Zimmermann, PT / Präsident SART / Altius Rheinfelden
Admin. Leitung	SSMT c/o Andrea Theunert, the comm gmbh p.A. Auf der Lyss 14, 4051 Basel / info@ssmt-tennis.ch Tel 061 322 06 14 / Fax 061 322 06 15
Web:	www.ssmt-tennis.ch



Wissenschaftliches Programm

08.30 Uhr **Empfang und Kaffee**
Besuch der Ausstellungsstände

09.00 Uhr **Begrüssung**
Wissenschaftliche Leitung

Block 1:

Patella Instabilität

Prof. Dr. Geert Pagenstert, Clarahof Praxis, Universität Basel

Fallvorstellung 1: «Zuckerbrot und Peitsche» - Erfolgsstrategien für die Kreuzbandreha im Sport

Felix Zimmermann, ALTIUS Swiss Sportmed Center AG, Rheinfelden

Fallvorstellung 2: Konservative Massnahmen Knie - Möglichkeiten und Grenzen

Dr. med. Marcus Baumann, Praxis für konservative Orthopädie & Sportrehabilitation, Basel

10.30 Uhr **Pausengespräche und Getränke**
Besuch der Ausstellungsstände

Block 2:

Ist der digitale Coach, der bessere Coach?

Supervised Versus Home-Based GLA:D Intervention for Patients with Hip or Knee Osteoarthritis: A Feasibility Study

Jonas Schäublin, Merian Santé, Basel

11.00 Uhr

Geschichte und Entwicklung der Meniscuschirurgie

Dr. med. Lukas Weisskopf, ALTIUS Swiss Sportmed Center AG

Moderierter Round Table im Plenum

„take home messages“ mit den Referierenden

12.30 Uhr **Mittagspause und Stehlunch**
Besuch der Ausstellungsstände

14.00 Uhr **je 2 Workshops à 75 Minuten**
Details nächste Seiten

20. SSMT 2024: Workshops 1/2



Workshops von 14.00 bis 17.00 Uhr

Melden Sie sich für die im Preis inbegriffenen Workshops direkt via <http://www.ssm-tennis.ch/anmeldung.html> oder via nebenstehendem QR-Code an.

Ein WS dauert 75 Minuten – Sie können zwei WS besuchen.
Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung mit.

Sollten keine Wünsche gemeldet werden, respektive einzelne Workshops überbucht sein, werden wir aus räumlichen Gründen eine Zuteilung vornehmen.

WS 1: „Mist! Mein Knie hält nicht“ - Sinn und Unsinn der manuellen Therapie

Anhand von Patientenbeispielen wird besprochen, wie der Einsatz der manuellen Therapie Sinn macht und wie das Management aussehen kann, um die aktive Therapie zu unterstützen. Evidenz? Klar! Klinisch relevant? Logisch! Praktisches Üben? Natürlich!

Isabelle Werner, PT MAS msk OMT svomp®, IMTA Teacher

WS 2: Leistungstestung bei Swiss Tennis

In diesem Workshop werden die vielseitigen Testbatterien von Swiss Tennis vorgestellt, die auf sämtlichen Leistungsstufen und Niveaus einsetzbar sind. Erlebe die unterschiedlichen Testsetups hautnah und probiere sie selbst aus. Durch die Kombination von Lichtschranken, Ampellichtern und dem innovativen Optojump-System lassen sich massgeschneiderte Testungen für jeden Einzelnen realisieren.

Diese Testungen haben unter anderem den Fokus Verletzungen (insbesondere Sprunggelenk und Knie) vorzubeugen und eine falsche Bewegungsausführung frühzeitig zu erkennen.

Berthold Hobi, Swiss Tennis, berthold.hobi@swisstennis.ch
Yves Hess, prophysics AG, hess@prophysics.ch

WS 3: Manuelle Untersuchung des Kniegelenks

In diesem interaktiven Workshop lernen Sie das Kniegelenk manuell zu untersuchen, wie es der Spezialarzt für Orthopädie und Traumatologie benötigt, um seine Diagnose zu stellen. Frischen sie Ihre Kenntnisse auf, damit Sie Ihre Patienten im Rahmen der physiotherapeutischen Betreuung auf der Basis einer wiederkehrenden eigenen klinischen Untersuchung anleiten zu können. Neben den Basistests für ligamentäre Instabilität und Meniskus Probleme wird auch im Speziellen auf die Problematik der patellofemorale Instabilität eingegangen. Primär Demonstration der Tests an einem Freiwilligen, im Anschluss wird den Teilnehmenden die Möglichkeit gegeben, die manuellen Tests nochmals unter Anleitung gegenseitig üben zu können. Bitte bringen Sie Kleidung mit, dass Sie sich gegenseitig am Kniegelenk untersuchen können. Matten oder Untersuchungsliegen werden zur Verfügung gestellt.

Prof. Dr. Geert Pagenstert, Spezialarzt für Orthopädie, Sportmedizin, Clarahof Praxis, Universität Basel

20. SSMT 2024: Workshops 2/2

WS 4: funktionelle Assessments

Funktionelle Assessments sind in der modernen, aktiven Sportphysiotherapie nicht mehr wegzudenken.

Wir zeigen Tests aus unserem Praxisalltag. Sie geben sowohl den Patient:innen als auch den Therapeut:innen und zuweisenden Ärzten eine wertvolle Orientierung im Rehabilitationsprozess und helfen so beim Wiedereinstieg in den Sport.

Adi Engler & Lukas Moosmann / Team Kraftwerk, Basel

17.00 Uhr

Ende des SSMT-Symposiums

im Anschluss

fakultativer Besuch der Tennispartien an den Swiss Indoors Basel.

**Ticketbestellung bis
Sonntag, 29. September 2024 obligatorisch!**



Adrian Engler / Team Kraftwerk, Basel

Geschäftsführer und Mitgründer der Physiotherapie Kraftwerk in Basel. Die Praxis für Sportphysiotherapie feiert dieses Jahr das 10-jährige Bestehen

Kontakt: www.ptkraftwerk.ch / info@ptkraftwerk.ch



Yves Hess / Bewegungswissenschaftler und Sportlehrer MSc ETH, Technical Sales Manager bei prophysics AG

Nach seinem Masterabschluss an der ETH hat er klinische Laufanalysen für Swissbiomechanics durchgeführt und Athlet:innen in der Spitzensportler-RS betreut. Ausbilder in diversen Sportarten wie Mountainbike, Badminton, Beachvolleyball, Curling und betreut aktuell die sportwissenschaftlichen Projekte bei Swiss Curling. Seit 14 Jahren im Vertrieb/Beratung für die prophysics AG tätig und zuständig für Workshops & Seminare zu Leistungstestungen.

Kontakt: hess@prophysics.ch



Berthold Hobi / Bewegungswissenschaftler und Sportlehrer MSc ETH, Leiter Überregionalkader bei Swiss Tennis

Nach dem Masterabschluss an der ETH hat er sich im Bereich Athletik weitergebildet und die Trainer- & Konditionsausbildung bei Swiss Olympic und Swiss Tennis abgeschlossen. Athletiktrainer von ATP Spieler:innen und Headcoach Physical Training an Sportschulen und Tennis Academies. Seit sechs Jahren betreut er als Nachwuchschef die Überregionalkader von Swiss Tennis und führt Leistungstestungen durch.

Kontakt: berthold.hobi@swisstennis.ch



Lukas Moosmann / Team Kraftwerk, Basel

Geschäftsführer und Mitgründer der Physiotherapie Kraftwerk in Basel. Die Praxis für Sportphysiotherapie feiert dieses Jahr das 10-jährige Bestehen

Kontakt: www.ptkraftwerk.ch / info@ptkraftwerk.ch

	<p>Univ. Prof. Dr. med. Geert Pagenstert / Spezialarzt für Orthopädie und Traumatologie, FMH / Sportmedizin, SGSM / CLARAHOF Praxisgemeinschaft für Orthopädie / Professor für Orthopädie und Traumatologie Universität Basel / Herausgeber Archives of Orthopaedic Trauma Surgery, Springer Verlag New York – Heidelberg / Lehrgangsleiter Studiengang CAS Sport Physiotherapie, Universität Basel</p> <p>Kontakt: geert.pagenstert@unibas.ch; www.pagenstert.ch; www.praxisclarahof.ch</p>
	<p>Jonas Schäublin / Merian Santé, Basel MSc PT, Sportphysiotherapie Physiotherapeut und Wissenschaftlicher Mitarbeiter Merian Santé</p> <p>Kontakt: jonas.schaeublin@meriansante.ch / www.meriansante.ch</p>
	<p>Dr. med. Lukas Weisskopf / ALTIUS Swiss Sportmed Center AG, Rheinfelden</p> <p>Facharzt Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, Sportmedizin SEMS, Gründer, Inhaber & Chefarzt Altius Swiss Sportmed Center, Schweiz & Sehnenzentrum Schweiz (SZS), International renom. Sehnen spezialist, Mitglied der Achilles tendon study Group, Swiss olympic Teamarzt Olympiaden: Vancouver 2010, Sothci 2014, Pyoenchang 2018, Peking 2022, Nationalmannschaftsarzt Handball Herren, Eishockey Damen, Chief medical Officer Swiss Curling, Swiss Handball, Medical Board Swiss Ice Hockey</p> <p>Kontakt: lukas.weisskopf@altius.ag / www.altius.ag</p>
	<p>Isabelle Werner / PT MAS msk OMT svomp®, IMTA Teacher Physiotherapeutin seit 2008, MAS- und OMT seit 2018, IMTA Teacher seit 2024.</p> <p>Fachverantwortung muskuloskelettal Physiotherapie Spitäler Schaffhausen. Klinische Tätigkeit am Patienten. Unterricht von Maitland Level 1 Kursen.</p> <p>Kontakt: isabelle.werner@imta.ch / www.imta.ch</p>

20. SSMT 2024: Wissenschaftliche Leitung / Organisationskomitee



Ilka Backfisch / CorpoSana Physiotherapie AG, Basel
Physiotherapeutin B.Sc.; Osteopathin M.Sc. i.A.
Regionalleitung Physiotherapie CorpoSana
Kontakt: ilka.backfisch@corposana.ch / www.corposana.ch



Thomas Balke / CEO, OMNIA Health Services AG
SART Vorstand, Kursleitung Sportbetreuer*in SSB
Kontakt: thomas.balke@omnia-health.ch / www.omnia-physio.ch / www.omnia-dermatologie.ch



Dr. med. Marcus Baumann / D.O.M., Basel
Praxis für konservative Orthopädie & Sportrehabilitation
Dozent & Mitglied der Weiterbildungskommission
Schweizerische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin
SAMM / Lehrer der Schweizerischen Ärztesgesellschaft für
Osteopathische Medizin SAGOM / Teamarzt Starwings
Basket Regio Basel u.v.a.m.
Kontakt: info.baumann@hin.ch / www.marcusbaumann.ch



Simon Heinis / Merian Santé, Basel
Physiotherapeut
Leiter Merian Santé - Physio, Ernährung und Training
Instruktor Analytische Biomechanik Sohier (AIAPT)
Swiss Olympic Medical Center; PT Swiss Fencing National-
mannschaften / PT Medical Team - OS Vancouver 2010 /
Tokyo 2020
Kontakt: simon.heinis@meriansante.ch / www.meriansante.ch



Felix Zimmermann, ALTIUS Swiss Sportmed Center AG, Rheinfelden

PT BSc, MAS Sportsphysiotherapy

Leiter Sportphysiotherapie / Leistungsdiagnostik

Präsident SART

CPO Swiss Sliding, Medical Team ISV

Dozent CAS Sportphysiotherapie Universität Basel

Dozent Physiotherapie FH Berner Fachhochschule

Kontakt: felix.zimmermann@altius.ag / www.altius.ag

20. SSMT 2024: Administrative Leitung



Andrea Theunert, Betriebswirtin HF / dipl. PR-Beraterin

Seit 2001 Agenturinhaberin im Bereich PR, Events, Schulung (Erwachsenenbildung) / Kommunikationsberatung und Coaching / u.v.m.

Seit 2005 administrative Leitung SSMT-Symposium.

Kontakt: info@theunert.ch / info@ssmt-tennis.ch

20. SSMT 2024: Übersicht der Referierenden / OK

Iika Backfisch / CorpoSana Physiotherapie AG, Basel / ilka.backfisch@corposana.ch

Thomas Balke / OMNIA Health Services AG / thomas.balke@omnia-health.ch

Dr. med. Marcus Baumann, D.O.M., Basel / Praxis für konservative Orthopädie & Sportrehabilitation / www.marcusbaumann.ch.ch

Adrian Engler / Team Kraftwerk, Basel / info@ptkraftwerk.ch

Simon Heinis / Merian Santé, Basel / www.meriansante.ch

Yves Hess / prophysics AG / hess@prophysics.ch

Berthold Hobi / Swiss Tennis / berthold.hobi@swisstennis.ch

Lukas Moosmann / Team Kraftwerk, Basel / info@ptkraftwerk.ch

Univ. Prof. Dr. med. Geert Pagenstert / CLARAHOF Praxismgemeinschaft für Orthopädie / geert.pagenstert@unibas.ch

Jonas Schäublin // Merian Santé, Basel / www.meriansante.ch

Dr. med. Lukas Weisskopf / ALTIUS Swiss Sportmed Center AG, Rheinfelden / www.altius.ag

Isabelle Werner / MAS msk OMT svomp®, IMTA Teacher / isabelle.werner@imta.ch

Felix Zimmermann / ALTIUS Swiss Sportmed Center AG, Rheinfelden / www.altius.ag

Locations

HDW, Pratteln

Anfahrt mit Navigationsgerät: Zufahrt zum HDW-Parkhaus erfolgt über Salinenstrasse (Höhe Salinenstrasse 45 C). Zufahrt über Kunimattweg ist ausschliesslich für Lieferanten. Von der Autobahn A2/A3: Ausfahrt «Pratteln», auf der Salinenstrasse geradeaus in Richtung Pratteln. Einfahrt zum HDW-Parkhaus ist rund 100 Meter nach dem Kunimatt-Kreisel, auf der rechten Seite. Es stehen Parkplätze zur Verfügung
Öffentliche Verkehrsmittel: u.a. Tram 14; zwei Gehminuten vom Bahnhof entfernt (Unterführung Ausgang Nord).



Swiss Indoors Basel

St. Jakobshalle, St. Jakobs-Strasse 390, 4052 Basel / <https://www.swissindoorsbasel.ch/de/besucher-infos/anfahrt-parkieren/index.php>