



## 25. Frühlings-symposium 2024

### 5. Interdisziplinäres Rehaforum Valens

Grenzgebiete: Naht- und Schnittstellen zur  
Bewegungsapparatmedizin und Rehabilitation

**Donnerstag, 21. März 2024, 10.00 – 17.00 Uhr**

**Rehazentrum Valens**

# Programm

<b>Zeit</b>	<b>Titel, Referat, Plenum</b>	
10.00	Begrüssung und Einführung	Prof. Dr. med. Stefan Bachmann/ Dr. med. Björn Janssen
	<b>Teil 1: Innere Medizin</b>	Vorsitz: Prof. Dr. med. Stefan Bachmann
10.15 – 10.45	Wenn das Herz bricht: Herzkrankheiten und Rheuma	Prof. Dr. med. Hans Rickli
10.45 – 11.15	Wenn die Kläranlage defekt ist: Niere und Rheuma	Prof. Dr. med. Thomas Fehr
11.15 – 11.45	Wenn das Fieber den Patienten dahinrafft: Infekte und Rheuma	PD Dr. med. Philipp Kohler
11.45 – 12.15	Wenn die Blässe nicht mehr adlig ist: Blut und Bewegungsapparatprobleme	Dr. med. Stefan Kallert

12.15 – 13.30

## Mittagessen

## Teil 2: Workshops

### 13.30–14.10 Workshops

#### WS 1:

Rheumamedikamente und internmedizinische Nebenwirkungen: Wie erkennen, wie behandeln?

PD Dr. med. Christof Iking-Konert

#### WS 2:

How to: Therapiesteuerung (Intensität) bei internmedizinischen Begleiterkrankungen

Dr. Sportwiss. Jens Bansi

#### WS 3:

Wenn der Knochen bricht: Moderne Behandlungen der Osteoporose

Dr. med. Gabriele Eglseer

### 14.15–14.55 Workshops

#### WS 4:

Rheumamedikamente und internmedizinische Nebenwirkungen: Wie erkennen, wie behandeln?

PD Dr. med. Christof Iking-Konert

#### WS 5:

How to: Therapiesteuerung (Intensität) bei internmedizinischen Begleiterkrankungen

Dr. Sportwiss. Jens Bansi

#### WS 6:

Wenn der Knochen bricht: Moderne Behandlungen der Osteoporose

Dr. med. Gabriele Eglseer

<b>Zeit</b>	<b>Titel, Referat, Plenum</b>
15.00 – 15.30	<b>Kaffeepause</b>

	<b>Teil 3: Orthopädie: Evidenz/Nachbehandlungen</b>	Vorsitz: Dr. med. Björn Janssen
15.30 – 15.55	Rotatorenmanschette und Omarthrose: Wann operieren, wann konservativ? Welche Nachbehandlungsschemata?	Dr. med. Holger Grehn
15.55 – 16.20	Vom Impingement (FA) zur Coxarthrose – Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten	Dr. med. Johannes Erhardt
16.20 – 16.50	Reha nach Wirbelsäulen-Operationen – Evidenz, Therapieoptionen	MSc, cand. PhD Daniel Riese
16.50	Verabschiedung	Prof. Dr. med. Stefan Bachmann Dr. med. Björn Janssen
17.00	Tagungsende 17.05 Uhr Busabfahrt Richtung Bad Ragaz	

# Grenzgebiete: Naht- und Schnittstellen zur Bewegungsapparatmedizin und Rehabilitation

Sehr geehrte Damen und Herren  
Liebe Kolleginnen und Kollegen

2024 dürfen wir wieder jubiliere. Es freut mich sehr, Sie zu unserem 25. Frühlings-symposium 2024 und zum 5. Interdisziplinären Rehaforum nach Valens einladen zu dürfen. Als die Fortbildungsveranstaltung 1998 zum ersten Mal durch meinen Vorgänger Dr. Otto Knüsel ins Leben gerufen wurde, hätte niemand gedacht, dass wir diese Veranstaltung erfolgreich über die nächsten 26 Jahre weiterführen können. Nur einmal wurden wir 2020 durch die Corona-Pandemie ausgebremst und konnten das Symposium in Valens nicht durchführen.

Nachdem wir uns in den letzten Jahren schwergewichtigen rehabilitativen Themen wie «Welche Dosierungen sind sinnvoll» und «Passiert etwas in der Rehabilitation» gewidmet haben, wollen wir uns im Jubiläumsjahr wieder mehr unseren Berührungspunkten zur Akutmedizin zuwenden. Viele Patientinnen und Patienten, die aufgrund von Bewegungsapparatproblemen zur Rehabilitation kommen, leiden auch an kardialen, nephrologischen oder

hämatologischen Begleiterkrankungen. Ein grosses Thema in der Rheumatologie, der Rehabilitation und der Allgemeinmedizin ist die Situation bezüglich Infektionskrankheiten und rheumatologischen Grunderkrankungen. Dies rückte während der Corona-Pandemie wieder vermehrt in den Vordergrund. All diesen Themen wollen wir uns am 21. März 2024 widmen, ebenso wie dem Thema der Evidenz und der aktuellen Nachbehandlungsschemata nach Schulter-, Hüft- und Wirbelsäuleingriffen.

Es freut mich sehr, dass wir für unser Jubiläumssymposium wieder namhafte interne und externe Referentinnen und Referenten gewinnen konnten. Es ist eine grosse Ehre für uns, dass diese Expertinnen und Experten ihr breites Wissen mit uns teilen werden.

Im Namen der Organisatoren freue ich mich sehr, Sie am 21. März 2024 zu unserem Jubiläumssymposium in Valens begrüßen zu dürfen.

Für die Organisatoren  
Prof. Dr. med. Stefan Bachmann

# Unsere Sponsoren



# Tagungsleitung und Referenten:

Stefan Bachmann, Prof. Dr. med.	Ärztlicher Direktor, Kliniken Valens
Jens Bansi, Dr. Sportwiss.	Leiter Forschung und Entwicklung im Bereich der Therapien, Kliniken Valens
Gabriele Eglseer, Dr. med.	Stv. Chefärztin muskuloskeletale und internistische Rehabilitation, Rehaszentrum Walenstadtberg
Johannes Erhardt, Dr. med.	Chefarzt Orthopädie und Traumatologie, Spital Grabs
Thomas Fehr, Prof. Dr. med.	Chefarzt und Departementsleiter Innere Medizin, Kantonsspital Graubünden, Chur
Holger Grehn, Dr. med.	Leitender Arzt, Klinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, Kantonsspital Graubünden, Chur
Christof Iking-Konert, PD Dr. med.	Chefarzt Rheumatologie, Stadtspital Zürich
Björn Janssen, Dr. med.	Chefarzt muskuloskeletale und internistische Rehabilitation, Rehaszentrum Walenstadtberg
Stefan Kallert, Dr. med.	Stv. Leitender Arzt Onkologie/Hämatologie, Kantonsspital Graubünden, Chur
Philipp Kohler, PD Dr. med.	Leitender Arzt, Klinik für Infektiologie/ Spitalhygiene, Kantonsspital St.Gallen
Hans Rickli, Prof. Dr. med.	Chefarzt Kardiologie, Kantonsspital St.Gallen
Daniel Riese, MSc, cand. PhD	Leiter Therapien, Rehabilitationszentrum Valens

## Anmeldung | Auskunft



Rehab  
Academy

Rehabilitation. Kliniken Valens.

### Kliniken Valens

Rehab Academy  
Taminaplatz 1  
7317 Valens

T +41 58 511 10 35  
rehab-academy@kliniken-valens.ch  
www.rehab-academy.ch

## Gebühren

Teilnahmegebühr CHF 40.– (Barzahlung vor Ort)

**Melden Sie sich jetzt ganz einfach über unsere Website an:  
Der QR-Code führt Sie direkt zum Anmeldeformular.**

(Mitarbeitende der Kliniken Valens melden sich direkt über die Lernplattform [my.rehab-academy.ch](https://my.rehab-academy.ch) an.)

