

**Symposium**

# **Spastik 360° – bei Quer- schnittlähmung und anderen neurologischen Erkrankungen**

12.–13. September 2025



Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns, Sie am 12. und 13. September 2025 zum Symposium «Spastik bei Querschnittlähmung und anderen neurologischen Erkrankungen» im Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil begrüßen zu dürfen.

Je nach zugrunde liegender neurologischer Erkrankung oder Schädigung des zentralen Nervensystems tritt Spastik mit einer Prävalenz von bis zu 80 Prozent auf und ist damit ein häufiges Symptom im klinischen Alltag. Sie stellt in vielen Fällen eine erhebliche Beeinträchtigung der Lebensqualität für die Patientinnen und Patienten dar und ist die Ursache für Folgeprobleme wie Schmerzen, Kontrakturen oder Blasenfunktionsstörungen. Doch wie so oft gibt es auch hier zwei Seiten der Medaille. Denn Spastizität kann auch hilfreich oder sogar notwendig sein, insbesondere im Zusammenhang mit Fragen der Mobilität, der Restgefähigkeit oder des Transfers.

Im Rahmen des Symposiums werden alle Aspekte der Spastik von den Grundlagen über die Diagnostik bis hin zur invasiven Therapie thematisiert. Das Programm richtet sich an Fachleute verschiedener Professionen, da eine erfolgreiche Behandlung der Spastik ein interprofessionelles Vorgehen voraussetzt. Daher sind wir dankbar, dass wir renommierte Kolleginnen und Kollegen aus den Bereichen Neurologie, Paraplegiologie, Physiotherapie und anderen an der Behandlung der Spastik beteiligten Disziplinen gewinnen konnten.

Wir freuen uns auf spannende Tage mit einem regen interprofessionellen Austausch.



KD. Dr. med. Inge Eriks Hoogland, PhD  
Leitende Ärztin Paraplegiologie  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil



Dr. med. Tim Reck, MSc  
Chefarzt Zentrum für Schmerzmedizin  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

# Programm

Freitag, 12. September 2025

---

8.00–9.30  
**Registrierung**

---

9.30–9.45  
**Begrüßung**  
I. Eriks Hoogland  
T. Reck

---

9.45–10.15  
**Pathophysiologie der Spastik bei intracerebralen Erkrankungen und Verletzungen**  
(Referat in Englisch)  
C. Meskers

---

10.15–10.45  
**Pathophysiologie der Spastik bei Erkrankungen und Verletzungen im Bereich des Rückenmarks**  
M. Schubert

---

10.45–11.15  
**Pause**

---

11.15–11.45  
**Spastik und neurogene Blasenfunktionsstörung: Zusammenhänge, Diagnostik und Therapie**  
J. Pannek

---

11.45–12.15  
**Grundtonus, Spastik und Spasmen: Differenzierung und Konsequenz für die Therapie**  
M. Grinzinger

---

12.15–12.45  
**Auswirkungen von Spastik auf den Alltag von Patienten**  
M. Harder

---

12.45–14.00  
**Mittagessen**

---

14.00–14.30  
**Spastik und Schmerz**  
G. Landmann

---

14.30–15.00  
**Die spastische Bewegungsstörung nach erworbenem Hirnschaden: Behandlungsbedürftigkeit erkennen und Management einleiten**  
J. Wissel

---

15.00–15.30  
**Diagnostik der Spastik (klinisch, apparativ), Wertigkeit der Bildung**  
C. Zipser

---

15.30–16.00  
**Pause**

---

16.00–16.30  
**Physiotherapeutische Therapieansätze, Physikalische Therapie, Hippotherapie**  
J. Decker

---

16.30–17.00  
**Operative Optionen bei Spastik und Kontraktur**  
S. Schibli

---

17.00–17.15  
**Pause**

---

17.15–17.45  
**Medikamentöse Therapie aus neurologischer Sicht**  
B. Zörner

---

17.45–18.15  
**Pharmakologische Behandlungsmethoden der Spastik bei Querschnittlähmung**  
X. Jordan

---

19.00  
**Get-together**

## Samstag, 13. September 2025

9.00–9.30

**Verschiedene Ansätze der Elektrostimulation zur Beeinflussung und Behandlung der Spastizität**

I. Bersch

9.30–10.00

**Indikation und Anwendung von Botulinumtoxin**

I. Eriks Hoogland

10.00–10.30

**Intrathekale Therapie, Abklärung, Testkatheter versus Single-shot-Testung, Komplikationsbehandlung**

J. Hattler

10.30–11.00

**Neurostimulation bei Spastik**

M. Mayr

11.00–11.30

**Pause**

11.30–12.15

**Workshop: Klinische Untersuchung der Spastik**

J. Ruijgrok

oder

**Workshop: Funktionelle Elektrostimulation**

I. Bersch

12.15–13.00

**Workshop: Technik der Botulinumtoxin-Infiltration**

M. Kowollik

oder

**Workshop: Programmierung von implantierbaren Pumpen**

J. Hattler, B. Jost

13.00

**Ende**

Ein herzliches Dankeschön an unsere Sponsoren!



THERAPEUTICS

Goldsponsor

Sintetica®

Bronzesponsor

Medtronic

abbvie

Sponsor

# Referentinnen und Referenten

**Dr. Ines Bersch-Porada** International FES Centre, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

**Jessica Decker** MSc, Physiotherapie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

**KD Dr. med. Inge Eriks Hoogland** PhD, Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

**Martina Grinzinger** MSc, Klinik für Neurorehabilitation und Paraplegiologie, REHAB Basel

**Dr. med. Michael Harder** Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

**Dr. med. Judith Hattler** MHBA Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

**Dr. Xavier Jordan** Clinique romande de réadaptation, Sion

**Barbara Jost** Pflegefachfrau HF, Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

**Michael Kowollik** Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

**KD Dr. med. Gunther Landmann** MSc, Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

**Univ.-Prof. i.R. DDr. Winfried Mayr** Zentrum für Medizinische Physik und Biomedizinische Technik, Medizinische Universität Wien

**Prof. Dr. Carel Meskers** Amsterdam UMC, University Medical Centers, Amsterdam

**Prof. Dr. med. Jürgen Pannek** Neuro-Urologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

**Dr. med. Tim Reck** MSc, Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

**Dr. med. Josephus Maria Ruijgrok** PhD, Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

**Dr. med. Silvia Schibli** Handchirurgie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

**PD Dr. med. Martin Schubert** Universitätsklinik Balgrist, Zürich

**Prof. Dr. med. Jörg Wissel** FRCP, Neurologie und Psychosomatik am Wittenberg, Berlin Universität Potsdam

**PD Dr. med. Carl Moritz Zipser** Zentrum für Paraplegiologie, Neurologie und Neurophysiologie, Balgrist, Zürich

**PD Dr. med. Dr. Sc. Nat. Björn Zörner** Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

# Allgemeine Informationen

## Organisatoren

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil  
Ambulatorium und Zentrum für  
Schmerzmedizin

## Leitung

KD Dr. med. Inge Eriks Hoogland, PhD  
Leitende Ärztin Paraplegiologie  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Dr. med. Tim Reck, MSc  
Chefarzt Zentrum für Schmerzmedizin  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

## Kursort

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil  
Guido A. Zächstrasse 1, 6207 Nottwil  
Hauptgebäude A, AULA

## Anfahrts- und Situationsplan

[paraplegie.ch/spz/de/kontakt-spz](http://paraplegie.ch/spz/de/kontakt-spz)

## Teilnahmekosten

Bis 31.5.2025 CHF 350  
Ab 1.6.2025 CHF 400

Die Teilnahmekosten beinhalten  
Workshops, Pausenerfrischungen  
und Get-together am Freitagabend.

## Mitarbeitende

Teilnahme ist kostenlos.  
Bei der Anmeldung gewünschten  
Workshop angeben.  
Anmeldung:  
[judith.sposato@paraplegie.ch](mailto:judith.sposato@paraplegie.ch)

## Credits

Werden kontinuierlich auf der Website  
ergänzt.

## Unterkunft

Hotel & Conference Center Sempachersee  
Guido A. Zäch Str. 2, 6207 Nottwil  
[hotelsempachersee.ch](http://hotelsempachersee.ch)

**Weitere Unterkünfte finden Sie unter**  
[sempachersee-tourismus.ch/de](http://sempachersee-tourismus.ch/de)

## Anmeldung

[Paraplegie.ch/spastik](http://Paraplegie.ch/spastik)



## Informationen

Judith Sposato  
ZSM Kongressorganisation  
T +41 41 939 49 20  
[judith.sposato@paraplegie.ch](mailto:judith.sposato@paraplegie.ch)

