

# Conférence

## Vivre activement: Naviguer dans l'arthrose du genou avec des solutions non-chirurgicales

**Jeudi 20 mars 2025, 18h30 – 20h15**, suivi d'un apéritif

**Modern Times Hotel, Salon Pléiades**

Chemin du Genévrier 20, 1806 Saint-Légier-La Chiésaz/Vevey

### Intervenants

#### **D<sup>r</sup> Christos Karatzios**

Médecin associé, Médecine physique et réhabilitation, Médecine du sport  
CHUV Centre hospitalier universitaire vaudois, Lausanne

#### **D<sup>r</sup> Fahim Rafiq**

Médecin généraliste FMH à Renens



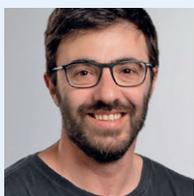
# Chers collègues,

au cours de cette session de 45 minutes, nous nous pencherons sur les dernières idées et stratégies pour gérer efficacement l'arthrose du genou par des moyens conservateurs.

La présentation abordera initialement les mécanismes sous-jacents de l'arthrose du genou, sa prévalence, les facteurs de risque associés, les symptômes et l'évolution, offrant ainsi une vue d'ensemble avant de naviguer dans la multitude des options de traitements conservateurs.

Quel est le rôle des interventions pharmacologiques comme les analgésiques, les anti-inflammatoires et les diverses injections intra-articulaires? Sont-elles utiles les diverses interventions non pharmacologiques telles que la thérapie par l'exercice et la physiothérapie? À quel point est-il important de modifier le mode de vie et d'avoir des stratégies d'autogestion et comment les intégrer dans la vie quotidienne? Quel est le rôle de l'appareillage dans la gestion de la gonarthrose et dans quel objectif?

Dans l'ensemble, la présentation aimerait pointer sur l'efficacité des approches conservatrices dans l'amélioration de la mobilité, du fonctionnement et de la qualité de vie des personnes souffrant d'arthrose du genou, offrant des perspectives pratiques et des stratégies exploitables à la fois pour les professionnels de la santé et les patients.



**D<sup>r</sup> Christos Karatzios**

*Médecin associé*

*Médecine physique et réhabilitation, médecine du sport  
CHUV Centre hospitalier universitaire vaudois, Lausanne*

Avec l'aimable soutien de:

 **permamed**  
l'entreprise pharma-  
ceutique indépendante

**BioMed**<sup>®</sup>

# Programme

18h30–19h00 **Bienvenue**

## **Introduction**

D<sup>r</sup> Fahim Rafiq

19h00–20h00 **Vivre activement:  
Naviguer dans l'arthrose du genou avec  
des solutions non-chirurgicales**

D<sup>r</sup> Christos Karatzios

20h15–20h30 **Questions**

20h30–21h30 **Apéritif**

## **Crédits de formation continue**

En cours d'enregistrement auprès de la Société Suisse  
de Médecine Interne Générale SSMIG

Inscription par courriel jusqu'au 18 mars 2025 via:  
[marketing-rx@permamed.ch](mailto:marketing-rx@permamed.ch)



# Informations pratiques



## Modern Times Hotel

Salon Pléiades  
Chemin du Genévrier 20  
1806 Saint-Légier-La Chiésaz /Vevey

## Transport public

Train régional St-Légier /Blonay R35  
Station: Château-d'Hauteville  
La station est située à 80 mètres de l'hôtel

## En voiture

De Lausanne: autoroute A9  
Depuis le canton de Berne: autoroute A12  
Sortie Vevey, puis rouler en direction de Vevey

## Parking

Parking gratuit près de l'hôtel

## Contact

Angélique Barraud  
Téléphone +41 079 709 80 50  
a.barraud@permamed.ch