

Sports Medicine Update SEMS 2025

Datum <i>Date</i> :	22. Mai 2025	
Zeit <i>Horaire</i> :	13.00 – 17.15 Uhr	
Ort <i>Lieu</i> :	Haus des Sports, Talgutzentrum 27, 3063 Ittigen b. Bern	
Credits <i>Crédits</i> :	SEMS	5
	pädiatrie schweiz	3
	SAMM	2
	SGAIM	2
	SGPMR / SSMR	3
	SGR / SSR	4
	swiss orthopaedics	4
Anmeldung <i>Inscription</i> :	https://sems.ch/registration-sports-medicine-update	

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Das SEMS Sports Medicine Update wird in diesem Jahr unter anderem Themen wie Kreuzbandverletzungen bei Kindern und Jugendlichen, auffällige Laborbefunde in der sportärztlichen Untersuchung und Rückenschmerzen bei jugendlichen Athleten abdecken. Dazu werden wir einen Einblick in die Arbeit des Departments «Health, Medicine & Science» des IOC erhalten. Relevante Updates aus dem Bereich Antidoping gehören ebenso zum etablierten Programm wie die Präsentation einer aktuellen sportmedizinischen Publikation. Wir freuen uns, dass wir wieder hochrangige nationale und internationale Referent:innen für die Veranstaltung gewinnen konnten. Einladen möchten wir neben Sportmediziner:innen und Sportphysiotherapeut:innen auch alle anderen sportmedizinisch interessierten Personen.

Die Teilnahme bleibt kostenlos. Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch!

Chères et chers collègues,

Cette année, le SEMS Sports Medicine Update couvrira notamment des sujets tels que les blessures des ligaments croisés chez les enfants et les adolescents, les résultats de laboratoire anormaux lors de l'examen médical sportif et les douleurs dorsales chez les athlètes adolescents. Nous aurons également un aperçu du travail du département « Health, Medicine & Science » du CIO. Des mises à jour pertinentes dans le domaine de la lutte contre le dopage font également partie du programme établi, tout comme la présentation d'une publication récente en médecine du sport. Nous sommes heureux d'avoir pu convaincre des intervenants nationaux et internationaux de haut niveau de participer à cette manifestation. Outre les médecins du sport et les physiothérapeutes du sport, nous souhaitons également inviter toutes les personnes intéressées par la médecine du sport. La participation est gratuite. Nous nous réjouissons de cet échange passionnant !

Stefan Fröhlich
Vorstand SEMS

Boris Gojanovic
Präsident SEMS



Programme

13.00	Welcome	Stefan Fröhlich
13.10	Health, Medicine and Science at the IOC: Building a healthier world in sport and through sport	Jane Thornton
13.40	Common abnormal lab findings in the annual sports medicine examination	Lukas Graf / Patrik Noack
14.10	Paper presentation: IOC consensus statement on elite youth athletes competing at the Olympic Games: Essentials to a healthy, safe and sustainable paradigm	Kirsty Burrows
14.30	Coffee break	
15.10	Ultrasound on the pitch	Quinten Felsch
15.40	Update Swiss Sport Integrity / Antidoping	Carina Brunner / Carmela Herzog
16.00	Update ACL treatments before bone maturity	Stéphane Tercier
16.30	Update lower back pain in youth athletes	Daniel Studer
17.00	Farewell	

Faculty:

Brunner Carina, Swiss Sport Integrity, Bern
Burrows Kirsty, IOC, Lausanne
Felsch Quinten, Berit Klinik, Speicher
Fröhlich Stefan, Schulthess Klinik, Zürich
Graf Lukas, Zentrum für Labormedizin, St. Gallen
Herzog Carmela, Swiss Sport Integrity, Bern
Noack Patrik, Medbase, Abtwil
Studer Daniel, UKBB, Basel
Tercier Stéphane, CHUV, Lausanne
Thornton Jane, IOC, Lausanne