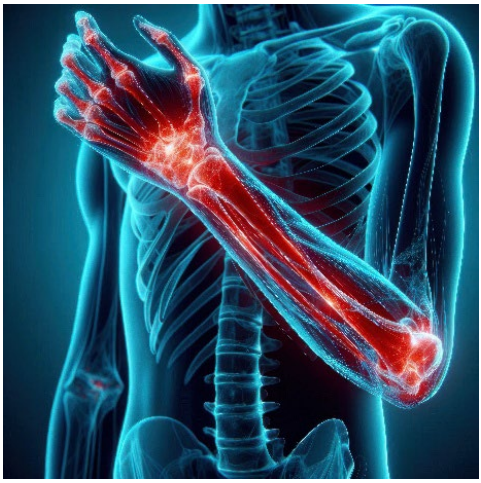
Hôpital du Valais
Spital Wallis

# Journée scientifique – Douleur & neuropathies

**Douleurs de l'extrémité du membre supérieur**
**Diagnostic différentiel et traitements du coude, du poignet et de la main**

AULA DE L'HÔPITAL DE SIERRE
JEUDI 3 DECEMBRE 2026, DE 8H30 À 16H00



**Centre du traitement de la douleur**
**Service d'anesthésiologie et de réanimation**
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

www.hopitalvs.ch
www.spitalvs.ch

## PROGRAMME

| | |
|---|---|
| **8:30** | **Bienvenue et introduction**<br>Dr Eric Weber, médecin-chef, CTD, CHVR |
| 8:35 | **Fil conducteur : présentation du cas clinique**<br>Cas clinique servant de fil rouge tout au long de la journée<br>Dr Alexandre Forneris, médecin agréé, CTD, CHVR |
| 8:50 | **ENMG pour la douleur du membre supérieur : qu'en attendre ?**<br>Rôle diagnostique, sensibilité et spécificité<br>Dr Vadin Afanasiev, neurologue, CHVR |
| 9:10 | **Neuropathies du membre supérieur : pièges diagnostiques et rôle de l'imagerie**<br>Sensibilité et spécificité ; Quand compléter l'examen par une IRM ou ENMG ?<br>Dre Violeta Fridjoi, radiologue, Hôpital Riviera-Chablais |
| 9:30 | **Tendinopathies des membres supérieurs**<br>Prise en charge en rééducation (ténosynovite de De Quervain et l'épicondylite)<br>Dr Natale Di Bella, médecin hospitalier, réadaptation, CHVR<br>M. Hédi Dimassi, clinicien MTHE, physiothérapie, CHVR |
| 9:50 | **Questions et discussions** |
| **10:00** | **Pause** |
| 10:30 | **Décompression des nerfs périphériques du membre supérieur et traitement du syndrome du défilé thoracique**<br>Rôle de la chirurgie de la main et indications<br>Dr Nicolas Balagué, chirurgie plastique, CHVR |
| 10:50 | **Rééducation des troubles de la sensibilité : techniques d'évaluation et de traitement**<br>Importance en postopératoire et place dans le traitement conservateu<br>Mme Myriam De Ieso, praticienne formatrice MTHE, CHVR |

| | |
|---|---|
| 11:10 | **Impact psychologique et psychiatrique de la douleur chronique**<br>Mme Jana Pasuljevic, psychologue adjointe, CHVR |
| 11:40 | **Hypnose et auto-hypnose : accompagnement du patient porteur d'un syndrome douloureux chronique**<br>Mme Marianne Pfefferlé, Mme Céline Le Berre<br>Praticiennes en hypnose thérapeutique |
| 12:00 | **Questions et discussions** |
| **12:30** | **Pause déjeuner (au frais du participant)** |
| 13:30 | **Traitement pharmacologique de la douleur neuropathique**<br>Traitements oraux, perfusions de Lidocaïne et de Kétamine ; importance du contact soignant<br>Dre Salma Bouez, médecin assistante, CTD, CHVR<br>Mme Djamilla Filali, infirmière responsable, CTD |
| 13:50 | **Stimulation magnétique transcrânienne répétitive (rTMS) et la douleur neurogène**<br>Une nouvelle approche thérapeutique ?<br>Dre Carolin Rossbach, médecin-cheffe, CTD, CHVR |
| 14:20 | **Questions et discussions** |
| 14:40 | **Radiofréquence pulsée et stimulation nerveuse périphérique**<br>Potentiel thérapeutique et limites actuelles<br>Dre Myriam Challita, médecin adjointe, CTD, CHVR |
| 15:00 | **Syndrome douloureux régional complexe (SDRC / CRPS)**<br>Expérience et perspective de la SUVA<br>Dr Jérôme Tirefort, médecine physique et réadaptation, CRR SUVA |
| 15:20 | **Neurostimulation médullaire et SDRC / CRPS**<br>Données de l'Evidence-Based Medicine<br>Dr Massimo Allegri, médecin-chef, Hôpital de Morges |
| **15:50** | **Questions, conclusions et apéritif** |

## CONTACT

**Adresse :** Hôpital de Sierre, Rue St-Charles 14, 3960 Sierre

**Contact, information et inscription :** Madame Aurélie Diakhate, chvr.secrservice.antalgie@hopitalvs.ch, +41(0)27 603 95 70

**Délai d'inscription :** jeudi 19 novembre 2026

**Parking payant disponible**

**Transports publics (depuis la gare CFF) :** Bus Sierrois, ligne B2, arrêt « Hôpital de Sierre »

---

**Avec le soutien de nos sponsors : en cours de validation**

## CRÉDITS DE FORMATION :

Société Suisse d'anesthésiologie et de médecine périopératoire (SSAPM) : En cours
Fédération suisse des infirmières et infirmiers anesthésistes (FSIA) : en cours
Société Suisse pour la gestion interventionnelle de la douleur (SSIPM) : en cours
Société Suisse d'Ultrasons en Médecine (SSUM) : en cours
Swiss Pain Society (SPS) : en cours
Sociéé Suisse de Médeince interne générale (SSMIG) : en cours

SIWF ISFM établissement de formation postgraduée certifié 2025

SSAPM Swiss Society for Anaesthesiology and Perioperative Medicine

SSIPM Swiss Society for Interventional Pain Management

A Cert CERTIFIÉ