Programm	
Titel der Weiterbildung	**Angewandte Lasertherapie in der Schmerzbehandlung**
Datum	23.10.2027
Veranstalter	AcuMax Med AG
Kursart	Präsenzkurs
Referent/in	Dr. med. Volkmar Kreisel
Fachliche Qualifikation	Ärztlicher Leiter der Praxis für Integrative Medizin
Dauer	09:00–17:00 Uhr
Pausen	10:15–10:30 Uhr / 12:15–12:45 Uhr / 15:00–15:15 Uhr
Netto-Weiterbildungszeit	7 Stunden
Zielgruppe	Ärztinnen/Ärzte, Physiotherapeut:innen, alle Gesundheitsfachkräfte, die in dieer Bewegung arbeiten.
Inhalte	• Technische Grundlagen der Lasertherapie • Einblicke in den Stand der Forschung und Wissenschaft • Indikationen, Anamnese: Schmerzlinderung durch Laserlicht • Erstellung eines individuellen Therapieplans: bei verschiedenen Indikationen und bei verschiedenen Patienten • Anleitung zur Übung mit den Lasertherapie-Systemen
Lernziele	Sie kennen die wesentlichen Wirkungen von Laserlicht im Gewebe. Sie lernen den effektiven und gezielten Einsatz von High-Power-Lasern. Sie erlangen Sicherheit bei der Anwendung von High-Power-Laserlicht in Ihrem Praxisalltag.
Praxisteil	Die Anwendungen werden direkt mit den Geräten am Menschen geübt, eine individualisierter Therapieplan wird an Fallbeispielen erarbeitet. Sie erfahren, wie Sie die Lasertherapie in Ihren jeweiligen Praxisalltag integrieren und optimale Ergebnisse erzielen können. Der Seminartag endet

Programm	
	mit einer ausführlichen Gesprächsrunde für Rückfragen und Erfahrungsaustausch.
Beschreibung	**Gezielte Tiefenwirkung mit infrarotem Laserlicht** Die High Power Lasertherapie dringt mit ihrer infraroten Strahlung non-invasiv tief ins Gewebe ein und erreicht Muskeln, Sehnen und Gelenke. Der Vorteil gegenüber einer herkömmlichen Wärmetherapie bei Schmerzen im Stütz- und Bewegungsapparat liegt in der gebündelten Energiezufuhr durch Laserlicht mit hoher Eindringtiefe. Die Schmerzlinderung durch biomodulatorische Effekte bei der Behandlung mit Laserlicht wird im Seminar anhand konkreter Indikationen wie z.B. Arthrosen, Muskelspasmen, myofasziale und lumbosakrale Schmerzen ausführlich dargestellt.
Bemerkungen	Eine Fortbildungsmassnahme für Allgemeinmediziner, Orthopäden, Rheumatologen, Sportmediziner, Fachärzte für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Schmerz- und Physiotherapeuten

Tag 1	
Zeit	**Unterrichtsinhalt**
09:00 – 09:30	Einführung in die Lasertherapie – Grundlagen der High-Power-Lasertherapie und Eigenschaften von infrarotem Laserlicht
09:30 – 10:15	Technische Grundlagen und Wirkungsweise – Eindringtiefe, Energiezufuhr und biomodulatorische Effekte des Laserlichts im Gewebe
10:15 – 10:30	Pause
10:30 – 11:15	Forschung und wissenschaftliche Grundlagen – Aktueller Stand der Forschung und wissenschaftliche Erkenntnisse zur therapeutischen Wirkung von Laserlicht
11:15 – 12:15	Indikationen und Anamnese – Einsatzmöglichkeiten bei Arthrosen, Muskelspasmen sowie myofaszialen und lumbosakralen Schmerzen; Erfassung der individuellen Ausgangssituation
12:15 – 12:45	Mittagspause
12:45 – 14:00	Individuelle Therapieplanung – Erstellung indikations- und patientenbezogener Therapiepläne; Auswahl geeigneter Behandlungsansätze
14:00 – 15:00	Praktische Einführung in die Lasertherapie-Systeme – Geräteeinstellungen, Handhabung und Anleitung zur sicheren Anwendung
15:00 – 15:15	Pause
15:15 – 16:15	Praktische Anwendungen am Menschen – Gezielter Einsatz der High-Power-Laser-Systeme und praktische Übungen anhand verschiedener Beschwerdebilder
16:15 – 16:45	Fallbeispiele und Integration in den Praxisalltag – Erarbeitung individueller Therapiepläne und Übertragung der Behandlungsmöglichkeiten in die eigene Praxis
16:45 – 17:00	Abschluss und Erfahrungsaustausch – Fragen, Diskussion und gemeinsame Reflexion