

## Zentralisierte Weiterbildung SGPMR – Kardiale und pulmonale Rehabilitation

**29. September 2022, Klinik Gais**

Gäbrisstrasse 1172, 9056 Gais

### Programm

9.15 – 9.45 Uhr	Eintreffen und Anmeldung, Klinik Gais ( <a href="https://klinik-gais.ch/">https://klinik-gais.ch/</a> )
Für Teilnehmende, welche mit dem ÖV anreisen, wird vom Bahnhof Gais ein <b>Shuttle</b> organisiert (Abfahrt <b>Bahnhof Gais 9.25 Uhr</b> ). Teilnehmende, welche mit dem Privatfahrzeug anreisen, können <b>kostenlos</b> die <b>öffentlichen Parkplätze</b> vor der Klinik nutzen.	
9.45 Uhr	Kardio-pulmonale Adaptation des Kreislaufs an die körperliche Belastung
10.15 Uhr	Pulmonale Diagnostik und Assessments vor der Rehabilitation
10.45 Uhr	Pause
11.00 Uhr	Definition, Indikationen und Effekte der pulmonalen Rehabilitation
11.30 Uhr	Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit in Pneumologie und Kardiologie (Ergometrie, Belastungs-EKG, 6-MWT, Spirometrie, ...)
12.00 Uhr	Trainingsinhalte und -Steuerung in der pulmonalen Rehabilitation
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Komplikationen der pulmonalen Rehabilitation
14.00 Uhr	Von der Rehabilitation zur Sekundärprävention: Grundsätze der kardiovaskulären Rehabilitation
14.30 Uhr	Pause
14.45 Uhr	Effekte der Rehabilitation auf das kardiovaskuläre System und die Prognose
15.15 Uhr	Trainingsinhalte und -Steuerung in der kardiologischen Rehabilitation
15.45 Uhr	Pause
16.00 Uhr	Komplikationen und Notfälle in der kardialen Rehabilitation
16.30 Uhr	Ende der Veranstaltung
<b>17.00 Uhr</b>	<b>Shuttle</b> nach Bahnhof Gais

### Anmeldung

Auf der [SGPMR-Website](#) finden Sie weitere Informationen sowie das Anmeldeformular. Bitte geben Sie an, **ob Sie den Shuttle benutzen möchten** (Anreise mit dem ÖV) oder mit dem Auto anreisen.