

**ÄRZTLICHE FORTBILDUNG  
IN LAAX / SCHWEIZ**



**15. INTERNATIONALER SEMINARKONGRESS  
AMS SKIWINTER**

**TAGUNGSORT:**

**HOTEL LAAXERHOF\*\*\*\*, VIA MURSCHEG 35 | CH-7032 LAAX**

**SEMINARERÖFFNUNG:**

**14. MÄRZ 2021 UM 10.00 UHR**



## Zeitlicher Überblick über den gesamten Seminarkongress

So. – Do. Vormittag	Mo. – Mi. Nachmittag/Abend	Sportprogramm
Vortragsraum Hotel Laaxerhof		
08.00 – 08.45	16.15 – 17.00	Täglich
08.50 – 09.35	17.05 – 17.50	10.30 – 16.15
09.45 – 10.30	18.00 – 18.45	
	20.30 – 21.15	

## Inhaltsverzeichnis

Zeitlicher Überblick über den gesamten Seminarkongress .....	2
1. Ernährung, Doping (Theorie), Lebensalter und Geschlecht .....	3
2. Ernährung, Doping (Theorie) – Infektionen! .....	4
3. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis) .....	5
4. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis) .....	6
5. Sportmedizin: HKL-System, Atemapparat (Theorie, Praxis) .....	7
Anmeldung / Überweisung .....	8
Fortbildungsnachweis .....	8
Teilnahmeberechtigung .....	8
Kongressgebühren .....	8
Bankverbindung .....	9
Steuerliche Absetzbarkeit .....	9
Hotel Laaxerhof .....	9
Referenten .....	9

## **1. Ernährung, Doping (Theorie), Lebensalter und Geschlecht, Kinder**

**Referent: Dr. Christian Schneider, Rena Heydenreich**

**Sonntag, 14.03.2021**

- 10.00 Uhr Begrüßung, Einführung, Organisation
- 10.30 Uhr Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung / gesunde Ernährung
- 11.15 Uhr Pause
- 11.30 Uhr Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung / gesunde Ernährung  
Grundlagen der Sporternährung, Nährstoffe, Flüssigkeitsbedarf
- 13.00 Uhr Mittagessen
- 16.15 Uhr Sportmedizinische Aspekte des Sportes mit Kindern  
Kindgerechte Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 17.00 Uhr Pause
- 17.05 Uhr Kindgerechte Handlungs- und Belastungsempfehlungen bei  
Infektionen
- 18.35 Uhr Ende

## 2. Ernährung, Doping (Theorie) – Infektionen!

**Referenten: Dr. Joseph Harrer**

**Montag, 15.03.2021**

- 08.00 Uhr Physiologie der Ernährung - Sportartspezifisch, Bedarfsgerecht, Zuviel des Guten
- 08.45 Uhr Pause
- 08.50 Uhr Dopingproblematik - Was ist Doping? Rechtliche Grundlagen – Einführung
- 09.35 Uhr Pause
- 09.45 Uhr Infektionsgeschehen im Sport
- 10.30 Uhr Pause
- 
- 16.15 Uhr Pharmaka, Dopingproblematik, Dopingnachweise - Nachweismethoden und Kontrollverfahren
- 17.00 Uhr Pause
- 17.05 Uhr Doping - Ausnahmegenehmigungen, Nationale und internationale Organisationen
- 17.50 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Nahrungsergänzungsmittel, Substitution - Wertigkeit und Notwendigkeit
- 18.45 Uhr Pause / Abendessen
- 20.30 Uhr Nahrungsergänzung und die Grenze zum Doping
- 21.15 Uhr Ende

### **3. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)**

**Referenten: Dr. Christian Schneider, Dr. Joseph Harrer**

#### **Dienstag, 16.03.2021**

- 08.00 Uhr Herz-Kreislaufsystem - Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- 08.45 Uhr Pause
- 08.50 Uhr Herz-Kreislaufsystem - Angeborene / erworbene Erkrankungen
- 09.35 Uhr Pause
- 09.45 Uhr Infektionen – Belastung des HKL-Systems
- 10.30 Uhr Pause
- 
- 16.15 Uhr HKL-System  
Testmöglichkeiten, Praxisbeispiele, interaktiver Workshop
- 17.00 Uhr Pause
- 17.05 Uhr Begriffsbestimmung: Prävention - Bestimmung der Leistungsfähigkeit
- 17.50 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Begriffsbestimmung: Prävention - Gesundheits- und Leistungstests,  
Wertigkeit zu Diagnostik
- 18.45 Uhr Pause / Abendessen
- 
- 20.30 Uhr interaktiver Workshop – Prävention  
Testmöglichkeiten, Praxisbeispiele
- 21.15 Uhr Ende

## 4. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)

**Referenten: Dr. Christian Schneider, Hape Meier**

**Mittwoch, 17.03.2021**

- 08.00 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation  
→ kardiale Rehabilitationskette
- 08.45 Uhr Pause
- 08.50 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation  
→ kardiale Rehabilitationskette - Auswertung und Einordnung von Testaten
- 09.35 Uhr Pause
- 09.45 Uhr Prävention vor Infektionen
- 10.30 Uhr Pause
- 
- 16.15 Uhr interaktiver Workshop - Prävention  
Durchführung, Auswertung und Einordnung von Testaten
- 17.00 Uhr Pause
- 17.05 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation  
→ kardiale Rehabilitationskette
- 17.50 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation  
→ kardiale Rehabilitationskette - Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 18.45 Uhr Pause / Abendessen
- 20.30 Uhr interaktiver Workshop – Prävention  
Handlungs- und Belastungsempfehlungen – Fallbeispiele
- 21.15 Uhr Ende

## 5. Sportmedizin: HKL-System, Atemapparat (Theorie, Praxis)

**Referenten: Dr. Christian Schneider, Dr. Joseph Harrer**

### **Donnerstag, 18.03.2021**

- 08.00 Uhr Bestimmung der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit  
→ Diagnostik
- 08.45 Uhr Pause
- 08.50 Uhr Bestimmung der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit  
→ Diagnostik
- 09.35 Uhr Pause
- 09.45 Uhr Infektionen der Atemwege – Leistungsfähigkeit
- 10.30 Uhr Pause
- 11.00 Uhr Zusammenfassungen der Gruppenarbeiten
- 11.30 Uhr Schlussbesprechung
- 11.45 Uhr Evaluation
- 12.00 Uhr Ende der Veranstaltung

## Anmeldung / Überweisung

**AMS** medical services GmbH, Herr Leif Eric Andersson,

Tel. 08131 – 379 24 79; Fax 08131 – 356 32 99

Email: kontakt@AMS-DIE-AKADEMIE.de

1. Nur schriftliche und vollständige Anmeldungen (2 Seiten) werden in Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet.
2. Danach erhalten Sie eine Bestätigung mit einer Rechnung.
3. Erst nach Eingang der Kursgebühren ist die Anmeldung verbindlich erfolgt.  
(Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen!)

Die Kursgebühr ist bis spätestens 10. März 2021 zu überweisen. Bei Storno können bereits gezahlte Beträge nicht zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ist deshalb dringend zu empfehlen.

## Fortbildungsnachweis

Die Veranstaltung ist bei der Swiss Society of Physical Medicine and Rehabilitation zur Anerkennung angemeldet. Bei Teilnahme an der gesamten Veranstaltung – einschließlich der Eröffnung am Sonntag – erhalten sie voraussichtlich 27 Credits, bei Teilnahme an einzelnen Veranstaltungstagen erhalten Sie pro Tag 6 Fortbildungspunkte, 3 Punkte je halben Tag.

Bitte denken Sie an ihre Barcodes, pro Tag benötigen sie einen Barcode, dann werden Ihnen Ihre Fortbildungspunkte nach Ende der Veranstaltung automatisch gutgeschrieben. Sollten Sie über keinen Barcode verfügen, müssen Sie Ihre Teilnahmebescheinigung nach Beendigung der Veranstaltung bei der für Sie zuständigen Landesärztekammer einreichen.

## Teilnahmeberechtigung

Ärztinnen und Ärzte, Zahn- und Tierärztinnen und –ärzte, Studentinnen und Studenten der klinischen Semester, Apothekerinnen und Apotheker, Angehörige von Fachberufen im Gesundheitswesen. Interessierten aus relevanten anderen Berufen kann die Teilnahme auf Anfrage gestattet werden. Der Seminarkongress ist eine nichtöffentliche Veranstaltung. Zutritt haben nur teilnehmerberechtigte mit einer gültigen Zusage.

## Kongressgebühren

**450 Euro** Kongressgebühr (ohne Zimmer), **150 Euro** für optionales Kursprogramm

## Bankverbindung

AMS medical services GmbH

Konto	15 2 15 00
Bankleitzahl	700 915 00
Bank	Volksbank Dachau e.G.
IBAN	DE47 7009 1500 0001 5215 00
BIC	GENODEF1DCA
Angabe	„AMS Skiwinter“

## Steuerliche Absetzbarkeit

Wenn Sie den von verschiedenen (deutschen!) Finanzämtern „über den Tag verteilter“ geforderten oder für die Bescheinigung „Fortbildungszertifikat“ notwendigen Einzelnachweis wünschen, wenden sie sich bitte an das örtliche Tagungsbüro. Wir bieten Ihnen die geeignete Nachweismöglichkeit.

## Hotel Laaxerhof

Allegra und herzlich willkommen im Hotel Laaxerhof, dem traditionsreichen und doch innovativen 4-Sterne Superior Hotel.

Hotel Laaxerhof\*\*\*\* | Via Murschetg 35 | CH-7032 Laax-Murschetg

Telefon +41 81 920 82 00, Fax +41 81 920 82 10

Email [info@laaxerhof.ch](mailto:info@laaxerhof.ch)

Anreise:

- Autobahn A3/A13 von Zürich oder Basel in Richtung Chur
- nach Chur bei der Ausfahrt Reichenau abfahren (Nr. 18)
- der Regionalstrasse N19 folgen
- bei der Ausfahrt Flims weiterfahren durch den Tunnel in Richtung Ilanz
- im Kreisverkehr nach dem Tunnel die 1. Ausfahrt Laax-Murschetg/Bergbahnen nehmen
- nach 200m erreichen Sie das Hotel auf der linken Straßenseite

## Referenten

### 1. Dr. med. Christian Schneider

FA Orthopädie, Sportmedizin,

Physikalische Therapie, Chirotherapie, Sozialmedizin

Orthopädiezentrum Theresie

Theresienhöhe 13A

80339 München

Fon 089-55276020

Fax 089-55276021

Email: [praxis@oz-theresie.de](mailto:praxis@oz-theresie.de)

### 2. Dr. med. Josef Harrer

Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin,  
Chirotherapie

Beleg- und Konsiliararzt, Hygienebeauftragter Arzt

Ständiges Mitglied im Lehrteam des DOSB

MedArtes

Regensburger Str. 13,

93073 Neutraubling

Fon 09401 / 607950

[info@medartes.de](mailto:info@medartes.de)

### 3. Hannspeter Meier

PT, Ausbildungs- und Schulungsleiter Nürnberg

DOSB Sportphysiotherapeut, Skilehrer

Ständiges Mitglied im Lehrteam des DOSB

Buchautor: MTT in der Praxis

Rehazentrum Valznerweiher

Valznerweiherstraße 200

90480 Nürnberg

Fon 0911 / 40 40-68 / -69

Fax 0911 / 40 79 11

[www.rehavalznerweiher.de](http://www.rehavalznerweiher.de)

### 4. Rena Heydenreich

PT, Lehrer für Sensomotorik STT-Kids

Bobath- und Vojta-Therapeutin

Physiotherapie-Center in der Klinik Neustadt/Aisch

Fon 09161 / 873177

Fax 09161 / 873188

**Rena Heydenreich**

PT, Lehrer für Sensomotorik STT-Kids

Bobath- und Vojta-Therapeutin