

# Psychologically-informed Practice for Practitioners treating people with pain

6 et 7 juin 2019  
10h00 - 17h00

Clinique romande de réadaptation, Sion

**suva**

 **crr sion**  
clinique romande de réadaptation

# Général

Cette formation (en anglais, avec des facilitateurs de traduction) s'adresse à tout professionnel traitant des patients avec douleurs chroniques.

Le focus sera mis,

- le premier jour : sur l'importance de la communication, de la capacité d'écoute et de la gestion des émotions négatives liées aux douleurs chroniques.
- le deuxième jour : sur la manière de soutenir la motivation aux changements comportementaux chez les patients douloureux.

Les organisateurs



**Prof. Tamar Pincus** est à la fois praticienne et chercheuse. Elle est titulaire d'un doctorat en psychologie (University College London), ainsi que d'un master en recherche expérimentale et en épidémiologie (Université de Cambridge).

Ses recherches ont porté notamment sur les biais cognitifs des patients souffrant de douleur, sur les prédicteurs psychologiques de l'évolution défavorable des lombalgies, sur l'étude des croyances et comportements des cliniciens et de leurs effets sur les patients souffrant de douleur, notamment en ce qui concerne la réassurance et le retour au travail.

Plus récemment, ses recherches ont été axées sur la réassurance efficace des patients en soins primaires et sur l'utilisation de la technologie pour assurer la réadaptation.

Ses ateliers ont comme objectif de former les praticiens à des techniques de communication efficaces et de les sensibiliser aux besoins et aux préoccupations psychologiques des patients douloureux.

# Programme

## Jeudi 6 juin 2019

10h00 - 12h00

**Introduction, communication skills, introducing psychology**

12h00 - 13h30

**Lunch**

13h30 - 15h00

**Distress, frustration anger, avoidance**

15h00 - 16h00

**Reassurance**

16h00 - 17h00

**Active learning sets- putting it all together**

## Vendredi 7 juin 2019

10h00 - 12h00

**Traditional behavioural approach- to behaviour change**

12h00 - 13h30

**Lunch**

13h30 - 15h30

**CBT and towards values**

15h30 - 16h30

**Putting it all together**

16h30 - 17h00

**Synthesis and feedback**

## Inscriptions

### Par mail

ecs@crr-suva.ch

### Délai d'inscription

30 avril 2019

### Frais de cours

300.- CHF pour 2 jours (incluant pauses, repas de midi et parking).

Votre paiement confirme votre inscription et est à verser avant le 30 avril 2019 sur le compte :

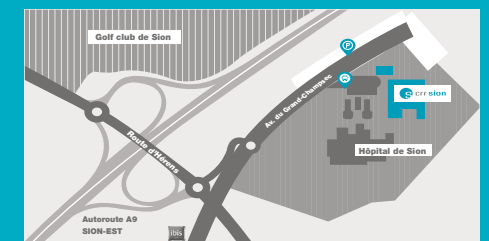
Suva-Clinique romande de réadaptation  
Banque cantonale du Valais, Sion  
IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9  
BIC : BCVSCH2LXXX  
Réf. : PIP2019

## Renseignements

Espace Congrès et Séminaires  
Tél: +41 27 603 30 27  
ecs@crr-suva.ch

## Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion).



## **Clinique romande de réadaptation**

Av. Grand-Champsec 90  
Case postale 352  
CH-1951 Sion

T. +41 27 603 30 30  
F. +41 27 603 30 31

[info@crr-suva.ch](mailto:info@crr-suva.ch)  
[www.crr-suva.ch](http://www.crr-suva.ch)

