

# LA DOULEUR 2021

## DES MÉCANISMES AUX TRAITEMENTS

### COURS MULTIDISCIPLINAIRE

#### Module 1 (2 jours)

«Principes de base, évaluation, approches pharmacologiques et non pharmacologiques»

#### Vendredi

<b>1 octobre</b>	09.00-10.30	Epidémiologie de la douleur et enjeux sociétaux	<b>M. Besson</b>
	<b>Pause</b>		
	11.00-12.30	Bases neurophysiologiques de la douleur périphérique et centrale	<b>M. Suter</b>
	<b>Repas</b>		
	14.00-15.30	Bases neurophysiologiques de la chronicisation de la douleur	<b>M. Suter</b>
	<b>Pause</b>		
	16.00-16.45	Exploration neurophysiologique	<b>TBD</b>
	16.45-17.30	Evaluation psychométrique	<b>TBD</b>

#### Samedi

<b>2 octobre</b>	09.00-10.30	Principes de pharmacologie et managements des antalgiques	<b>M. Besson</b>
	<b>Pause</b>		
	11.00-12.30	Ces antalgiques qui font polémique	<b>M. Besson</b>
	<b>Repas</b>		
	14.00-15.30	Bases de chiropraxie	<b>M. Vianin</b>
	<b>Pause</b>		
	16.00-17.30	Antalgie interventionnelle	<b>N. Mariotti</b>

#### Module 2 (2 jours)

«Douleur nociceptive & douleur neuropathique, dimension psychologique (1)»

#### Vendredi

<b>5 novembre</b>	09.00-10.30	Lombalgies spécifiques	<b>S. Genevay</b>
	<b>Pause</b>		
	11.00-12.30	Lombalgies communes	<b>S. Genevay</b>
	<b>Repas</b>		
	14.00-15.30	Vulnérabilité psychologique et somatisation	<b>AF. Allaz</b>
	<b>Pause</b>		
	16.00-17.30	Douleur musculosquelettique: Approche par Médecine manuelle	<b>T. Sacroug</b>

#### Samedi

<b>6 novembre</b>	09.00-10.30	hypnose	<b>E. Farinelli</b>
	<b>Pause</b>		
	11.00-12.30	Thérapies cognitivo- comportementales	<b>C. Favre</b>
	<b>Repas</b>		
	14.00-15.30	Douleur neuropathique: physiopathologie, diagnostic et traitements médicamenteux	<b>M. Besson</b>
	<b>Pause</b>		
	16.00-17.30	Réhabilitation et douleurs, exemple du CRPS	<b>F. Luthi</b>

### Module 3 (2 jours)

«Dimensions psychologiques (2), culturelles & socio-professionnelles»

#### Vendredi

<b>3 décembre</b>	09.00-10.30	Représentation & compliance Placebo & alliance thérapeutique	<b>C. Cedraschi</b>
	<b>Pause</b>		
	11.00-12.30	Trouble fonctionnels digestifs	<b>P. De Saussure</b>
	<b>Repas</b>		
	14.00-15.30	Aspects culturels de la douleur	<b>M. Dominice</b>
	<b>Pause</b>		
	16.00-17.30	Douleur et enjeux socio-professionnels	<b>M. Iakova</b>

#### Samedi

<b>4 décembre</b>	09.00-10.30	Douleur, dépression & anxiété	<b>V. Chytas</b>
	<b>Pause</b>		
	11.00-12.30	Douleur nociplastique	<b>M. Besson</b>
	<b>Repas</b>		
	14.00-15.30	Apport des techniques de relaxation	<b>C. Rieder</b>
	<b>Pause</b>		
	16.00-17.30	Questions d'interdisciplinarité	<b>C. Cedraschi/M. Besson</b>