

22. Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART



KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE:

PREHAB/REHAB

—

LOAD.ADAPT.PERFORM.



Mittwoch, 28. Oktober 2026, 09.00 - 17.00 Uhr
Haus der Wirtschaft, Pratteln

**SWISS
INDOORS**

Basel 24.10.-1.11.2026
swissindoorsbasel.ch



swisstennis



Anmeldung mit
diesem QR-Code oder
via Talon im Heft.

www.samt-tennis.ch
info@sam-tennis.ch



Wissenschaftliches Programm

08.30 Uhr **Empfang und Kaffee**
Besuch der Ausstellungsstände

09.00 Uhr **Begrüssung**
Wissenschaftliche Leitung

Block 1: **Der Vorsprung vor der Rehabilitation – Prähabilitation als Erfolgsfaktor**
Dr. med. Patrik Noack, Swiss Olympic Medical Center Medbase Abtwil

Fall 1: Von der Diagnose zurück in Bewegung – Multimodale Rehabilitation bei Pathologien der unteren Extremität durch Laufdiagnostik, aktives Training und Einlagenversorgung
Laurent Hoffmann, NUMO Orthopedic Systems AG

Fall 2: Better in – better out: Prähabilitation vor Knie-OP
Dr. phil. Pascale Gränicher PT, Universitätsklinik Balgrist, Zürich

10.30 Uhr -
11.00 Uhr **Pausengespräche und Getränke**
Besuch der Ausstellungsstände

Block 2: **Fall 3: Wenn Heilung Schlaf braucht – und die Verletzung ihn raubt.** Schlaf als Erfolgsfaktor der Genesung – und wie er gelingt
Tabitha Ingold, Swiss Sleep Science

Gezielt Sehnen stärken: Potenzial erhöhter Sehnenkapazität für On Court Performance, Prävention und Return to Play
Dr. phil. Goran Radovanović, OMPT, MSc Hochschule für angewandte Wissenschaften | HAW Hamburg, Rehazentrum HafenCity | BG-Klinik Hamburg

Moderierter Round Table im Plenum
„take home messages“ mit den Referierenden vom Vormittag

12.30 Uhr **Mittagspause und Stehlunch**
Besuch der Ausstellungsstände

14.00 Uhr **je 2 Workshops à 75 Minuten**
Details nächste Seiten

Workshops von 14.00 bis 17.00 Uhr

Melden Sie sich für die im Preis inbegriffenen Workshops direkt via <http://www.ssm-tennis.ch/anmeldung.html> oder via nebenstehendem QR-Code an.

Ein WS dauert 75 Minuten – Sie können zwei WS besuchen.
Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung mit.



Sollten keine Wünsche gemeldet werden, respektive einzelne Workshops überbucht sein, werden wir aus räumlichen Gründen eine Zuteilung vornehmen.

WS 1: Hands on Workshop: Sehnenspezifisches High Load Training am Beispiel der Achillessehne

Am Beispiel der Achillessehne wird praktisch gezeigt, wie ein evidenzbasiertes High Load Protokoll entwickelt wurde und wie es aufgebaut, angeleitet und gesteuert werden kann. Die Teilnehmenden erfahren, weshalb Intensität und Haltezeit entscheidend für strukturelle Anpassungen sind. Ein größerer Sehnenquerschnitt und eine höhere Sehnensteifigkeit werden dabei als mögliche strukturelle Voraussetzungen für mehr Belastbarkeit, effektivere Kraftübertragung und Schutz vor Überlastungsverletzungen eingeordnet. Damit wird Sehnenkapazität als trainierbare Ressource verstanden, die gezielt genutzt werden kann. Auf Grundlage klinischer und wissenschaftlicher Erfahrung werden konkrete Fragen zur praktischen Umsetzung aufgegriffen, damit die Inhalte sicher in Therapie, Training und sportmedizinischer Betreuung übertragen werden können.

Dr. phil. Goran Radovanović, OMPT, MSc Hochschule für angewandte Wissenschaften | HAW Hamburg & Rehasentrum HafenCity | BG-Klinik Hamburg

WS 2: Leistungsmonitoring bei Wurfathlet:innen mit VALD – Von den Daten zur Praxis

Über einen Zeitraum von zwölf Monaten wurden Wurfathlet:innen mittels VALD-Systemen kontinuierlich leistungsdiagnostisch begleitet. Im Workshop werden die Testbatterie, die erhobenen Daten, deren Interpretation sowie die Entwicklung der Athlet:innen im Saisonverlauf vorgestellt. Anhand konkreter Beispiele wird gezeigt, wie die Ergebnisse im Bereich allgemeine Athletik, Performance und PREHAB im Trainingsalltag genutzt werden können. Ziel ist es, evidenzbasierte Ansätze für die Trainingssteuerung und Entscheidungsfindung zu vermitteln.

Gregori Ott & Jonas Schäublin, Merian-Santé, Basel

WS 3: Prävention neu gedacht – Von der Risikoanalyse zur Performance-Steuerung

Viele Präventionsprogramme scheitern nicht an den Übungen - sondern an den momentanen individuellen Bedürfnissen.

In diesem interaktiven Workshop lernen die Teilnehmenden, wie moderne Prävention funktioniert: Weg von standardisierten Programmen, hin zu einer individuellen Steuerung von Belastbarkeit, Bewegungsqualität und Leistungsfähigkeit.

Anhand eines klinischen Beispiels werden aktuelle Erkenntnisse aus der analytischen Biomechanik (ABS), Sportphysiotherapie und Belastungssteuerung zusammengeführt. Dabei wird gezeigt, wie sich Screening, biomechanische Analyse und funktionelles Training zu einem echten Präventionskonzept verbinden lassen.

Sarina Seitz & Urs Baumann, svomp

WS 4: Wenn Heilung Schlaf braucht – und die Verletzung ihn raubt

Schlaf spielt eine zentrale Rolle in Regeneration und Rehabilitation. Im Workshop analysieren die Teilnehmenden ihr eigenes Schlaf- und Liegeverhalten, setzen sich mit den wichtigsten Faktoren für einen erholsamen Schlaf auseinander und erfahren, welche Rolle Liegeposition, Druckverteilung und individuelle Unterstützung dabei spielen können. Gemeinsam wird daraus ein praxisnaher Leitfaden für die schlafbezogene Begleitung von Athlet:innen in der Rehabilitation entwickelt.

Tabitha Ingold, riposa Swiss Sleep ag

17.00 Uhr

Ende des SSMT-Symposiums

im Anschluss

fakultative Teilnahme am **2. Get-Together-Networking-Apéro (GTNA)** im Foyer - bitte melden Sie sich dafür an

Das SSMT-Symposium im Überblick / Auszug

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE: SCHMERZ

HWS ASSOZIIERTE SYNDROME

Mittwoch, 26. Oktober 2022, 09.00 - 15.30 Uhr
Haus der Wirtschaft, Pratteln

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE: SCHMERZ

MUSKEL UND SCHMERZ

Mittwoch, 24. Oktober 2018, 09.00 - 15.30 Uhr
Kongresszentrum Mittenz, Muttenz

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE: SCHMERZ

KNORPEL UND SCHMERZ

Mittwoch, 25. Oktober 2017, 09.00 - 15.30 Uhr
Kongresszentrum Mittenz, Muttenz

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE: SCHMERZ

SEHNEN UND SCHMERZ

Mittwoch, 26. Oktober 2016, 09.00 - 15.30 Uhr
Kongresszentrum Mittenz, Muttenz

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE

Mittwoch, 28. Oktober 2015, 09.00 - 15.30 Uhr
Kongresszentrum Mittenz, Muttenz

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

LENDE- BECKEN-HÜFTE IM TENNIS: EIN ALLENSTEHENDES PROBLEM ODER KOMPLEXE ZUSAMMENHÄNGE

Muttentz
Kongresszentrum Mittenz
Mittwoch, 02.11.2011, 09.00 - 15.00 Uhr

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

JUGENDLICHE UND SPITZSPORT

AUSWIRKUNGEN AUF BIOMECHANIK UND KÖRPERLICHE ENTWICKLUNG

Mittwoch, 24. Oktober 2012, 09.00 - 15.30 Uhr
Kongresszentrum Mittenz, Muttentz

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

SPORTMEDIZIN

DIAGNOSEN UND WAS DAHINTER STECKT

Mittwoch, 23. Oktober 2013, 09.00 - 15.30 Uhr
Kongresszentrum Mittenz, Muttentz

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

SPORTMEDIZIN

DIAGNOSEN UND WAS DAHINTER STECKT - TEIL 2

Mittwoch, 22. Oktober 2014, 09.00 - 15.30 Uhr
Kongresszentrum Mittenz, Muttentz

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

DER ELLBOGEN UND DIE HAND IM TENNIS

COUDE MAIN ET TENNIS

Basel
St. Jakob Park
24.10.2007
09.00 - 15.00 Uhr

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

TENNIS AB 50

LE TENNIS APRES 50 ANS

Muttentz
Kongresszentrum Mittenz
22.10.2008
09.00 - 15.00 Uhr

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

TENNIS ET LÉSIONS MUSCULAIRES

MUSKEL- VERLETZUNGEN IM TENNIS

Muttentz
Kongresszentrum Mittenz
04.11.2009
09.00 - 15.00 Uhr

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

SCHULTER- VERLETZUNGEN IM TENNIS

DIAGNOSTIK - THERAPIE - BACK ON COURT

TENNIS ET LESIONS DE L'EPAULE DU DIAGNOSTIC AU RETOUR SUR LE TERRAIN

Muttentz
Kongresszentrum Mittenz
Mittwoch, 05.11.2010, 09.00 - 15.00 Uhr

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

SCHULTER EPAULE

BASEL
ST. JAKOB-PARK
22.10.2003
09.00 - 13.00

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

DAS KIND IM WACHSTUM

L'ENFANT EN DEVELOPPEMENT

Basel
St. Jakobshalle
27.10.2004
09.00 - 13.00

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS

Symposium im Rahmen der Swiss Indoors Basel
SWISS SPORTS MEDICINE FOR TENNIS SSMT by SART

DER FUSS IM TENNIS

TENNIS ET ARTICULATIONS DU PIED

Basel
St. Jakobshalle
26.10.2005
09.00 - 15.00 Uhr

SWISS INDOORS SART PATENTHEALTH PAINEXPERTS



Urs Baumann / Sportphysiotherapeut FH, RückGrat AG, Therwil

Instruktor für Analytische Biomechanik Sohler (AIAPT), Initiator ABS-Präventivcoach©

Mitlinhaber und Geschäftsführung RückGrat AG, Therwil

Kontakt: info@abs-praeventivcoach.ch



Dr. phil. Pascale Gränicher / Universitäres Zentrum für Prävention & Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist

- Wissenschaftliche Leitung Prähab an der Universitätsklinik Balgrist in Zürich
- Schwerpunkt liegt auf der Prähabilitation vor orthopädischen Eingriffen – von der wissenschaftlichen Evidenz über die Entwicklung praxisnaher Konzepte bis hin zur erfolgreichen Implementierung im klinischen Alltag
- Mit-Herausgeberin der Fachzeitschrift MSK – Muskuloskelettale Physiotherapie

Kontakt: pascale.graenicher@balgrist.ch / <https://www.balgrist.ch>



Laurent Hoffmann / NUMO Orthopedic Systems AG, Gründer & Inhaber

Bewegung zu verstehen und Menschen zu besserer Bewegung zu verhelfen, ist meine Passion. Seit über 30 Jahren verbinde ich klinische Gang- und Laufanalyse, funktionelle Biomechanik und individuelle Einlagenversorgung mit modernen Messtechnologien und wissenschaftlichen Erkenntnissen. Im interdisziplinären Austausch entstehen gezielte Lösungen, um Beschwerden zu verstehen, Verletzungen vorzubeugen und schmerzfreie, effiziente Bewegung zu fördern.

Kontakt: hoffmann@numo.ch / www.numo.ch



Tabitha Ingold M.Sc. / riposa Swiss Sleep ag

Bewegungswissenschaftlerin (Master of Science in Sport Sciences, Option Gesundheit und Forschung) und Leiterin Kompetenzzentrum Swiss Sleep Science mit Weiterbildungen in Medizinischer Trainingstherapie, Rückenschmerz-Diagnostik und -Behandlung sowie als Firstbeat Life Trainerin für Stress, Erholung und Schlaf. Verbindet Bewegungswissenschaft mit den Themen Schlaf und Rückengesundheit. Schwerpunkte sind Rückenschmerzen und Schlaf sowie entsprechende Weiterbildungen für Fachpersonen.

Kontakt: tabitha.ingold@riposa.ch / www.swiss-sleep-science.ch

	Dr. med. Patrik Noack / Standortleiter Swiss Olympic Medical Center Medbase Abtwil FMH Innere Medizin, Schwerpunkt-Titel Sportmedizin SEMS, Fähigkeitsweiss SAMM und SGUM Ultraschall Abdomen. Health Performance Officer Swiss Olympic Team seit 2022, zuvor CMO 2018 - 2022 und Teamarzt Swiss Olympic Team 2008 - 2016. Chief Medical Officer Swiss Athletics, Swiss Cycling und Swiss Ice Skating. Teamarzt Swiss Triathlon und Swiss Aquatics. Vize-Präsident SEMS. Kontakt: patrik.noack@medbase.ch / www.medbase.ch/abtwil
	Gregori Ott / Merian Santé, Basel Masseur, Myoreflextherapeut, Athletik-Trainer und Dozent Kontakt: gregori.ott@meriansante.ch / meriansante.ch
	Dr. phil. Goran Radovanovic / MSc, OMPT, Postdoctoral Researcher im Rehasentrum der BG-Klinik Hamburg und Fakultät Gesundheit der HAW Hamburg. Physiotherapeut (OMT) und MSc in Muskuloskelettaler Therapie aus Grossbritannien. PhD-Dissertation an der Humboldt-Universität Berlin zu strukturellen Anpassungen verletzter Sehnen durch spezifisches Training. Wissenschaftlicher Fokus auf Mechanobiologie, Sehnenrehabilitation, Prävention und evidenzbasierter Trainingssteuerung. Seit 2013 engagiert in der Lehre in Sportmedizin, Trainingswissenschaften, Anatomie, Biomechanik, Physiotherapie und Sportwissenschaften. Kontakt: https://www.haw-hamburg.de/
	Jonas Schäublin / Merian Santé, Basel Physiotherapeut MSc und wissenschaftlicher Mitarbeiter Kontakt: jonas.schaeublin@meriansante.ch / meriansante.ch

**Sarina Seitz / Physiotherapeutin MSc**

Physiotherapeutin und Standortleitung Physio Werk 19 GmbH,
Magden

Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Reha Rheinfelden

Master of Science in Sportphysiotherapie (ZHAW)

PhD Studentin, Vrije Universiteit Brussel (VUB)

Instruktorin für Analytische Biomechanik Sohier (AIAPT)

Kontakt: sarina.seitz@bluewin.ch

Platz für eigene Notizen

22. SSMT 2026: Wissenschaftliche Leitung / Organisationskomitee



Ilka Backfisch / Corposana Physiotherapie AG, Basel
Physiotherapeutin B.Sc.; Osteopathin M.Sc. i.A.
Regionalleitung Physiotherapie Corposana

Kontakt: ilka.backfisch@corposana.ch / www.corposana.ch



Thomas Balke / CEO, OMNIA Health Services AG
SART Vorstand, Kursleitung Sportbetreuer*in SSB

Kontakt: thomas.balke@omnia-health.ch / www.omnia-physio.ch /
www.omnia-dermatologie.ch / www.omnia-hausaerzte.ch /
www.unablenkbar.com



Dr. med. Marcus Baumann / D.O.M., Basel
Praxis für konservative Orthopädie & Sportrehabilitation
Dozent & Mitglied der Weiterbildungskommission
Schweizerische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin
SAMM / Lehrer der Schweizerischen Ärztesgesellschaft für
Osteopathische Medizin SAGOM / Teamarzt Starwings
Basket Regio Basel u.v.a.m.

Kontakt: info.baumann@hin.ch / www.marcusbaumann.ch

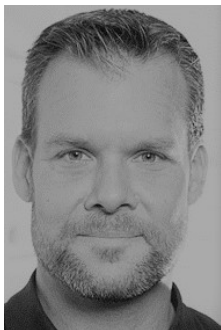


Simon Heinis / Merian Santé, Basel

Physiotherapeut
Leiter Merian Santé - Physio, Ernährung und Training
Instruktor Analytische Biomechanik Sohier (AIAPT)
Dozent CAS Sportphysiotherapie Universität Basel
PT Medical Team - OS Vancouver 2010 & Tokyo 2020

Kontakt: simon.heinis@meriansante.ch / www.meriansante.ch

22. SSMT 2026: Wissenschaftliche Leitung / Organisationskomitee



Felix Zimmermann, ALTIUS Swiss Sportmed Center AG, Rheinfelden

PT BSc, MAS Sportsphysiotherapy

Leiter Sportphysiotherapie / Leistungsdiagnostik

Präsident SART

CPO Swiss Sliding, Medical Team ISV

Dozent CAS Sportphysiotherapie Universität Basel

Dozent Physiotherapie FH Berner Fachhochschule

Kontakt: felix.zimmermann@altius.ag / www.altius.ag

22. SSMT 2026: Administrative Leitung



Andrea Theunert, Betriebswirtin HF / dipl. PR-Beraterin

Seit 2005 administrative Leitung SSMT-Symposium, seit 2016 Geschäftsstelle der SART.

Seit 2001 Agenturinhaberin im Bereich PR, Events, Schulung (Erwachsenenbildung) / Kommunikationsberatung und Coaching / u.v.m.

Kontakt: info@theunert.ch / info@ssmt-tennis.ch

22. SSMT 2026: Übersicht der Referierenden / OK

Ilka Backfisch / CorpoSana Physiotherapie AG, Basel / www.corposana.ch
Thomas Balke / OMNIA Health Services AG / www.omnia-physio.ch
Dr. med. Marcus Baumann, D.O.M. / Praxis für konservative Orthopädie & Sportrehabilitation, Basel / www.marcusbaumann.ch.ch
Urs Baumann / RückGrat AG, Therwil / info@abs-praeventivcoach.ch
Dr. phil. Pascale Gränicher / PT, Universitätsklinik Balgrist Zürich / <https://www.balgrist.ch>
Simon Heinis / Merian Santé, Basel / www.meriansante.ch
Laurent Hoffmann / NUMO Orthopedic Systems AG / www.numo.ch
Tabitha Ingold / M.Sc., riposa Swiss Sleep ag / www.swiss-sleep-science.ch
Dr. med. Patrik Noack / Swiss Olympic Medical Center Medbase Abtwil / www.medbase.ch/abtwil
Gregori Ott / Merian Santé, Basel & NLZ / Gregori.ott@meriansante.ch
Jonas Schäublin / MSc, Merian Santé, Basel / Jonas.schaeublin@meriansante.ch
Sarina Seitz / Physiotherapeutin MSc / sarina.seitz@bluewin.ch
Dr. phil. Goran Radovanović, OMPT, MSc / Hochschule für angewandte Wissenschaften | HAW Hamburg & Rehasentrum HafenCity | BG-Klinik Hamburg
Felix Zimmermann / ALTIUS Swiss Sportmed Center AG, Rheinfelden / www.altius.ag

Locations

HDW, Pratteln

Anfahrt m. Navi: Zufahrt via Salinenstrasse (Höhe 45 C). Zufahrt Kunimattweg nur für Lieferanten. Von der Autobahn A2/A3: nach Ausfahrt «Pratteln» auf Salinenstrasse geradeaus in Richtung Pratteln. Einfahrt zum HDW-Parkhaus rund 100 Meter nach dem Kunimatt-Kreisel, auf der rechten Seite. Parkplätze sind in der Tiefgarage vorhanden.

Öffentliche Verkehrsmittel: u.a. Tramersatz 14 bis Pratteln, Bahnhofstrasse; Bus 82 & 85 bis Pratteln, Bahnhof Nord oder Bus 80 & 83 bis Pratteln, Grüssen oder Anreise mit dem Zug bis Pratteln, Bahnhof vom Bahnhof ca. zwei Gehminuten entfernt (Unterführung Ausgang Nord).



Swiss Indoors Basel

St. Jakobshalle, St. Jakobs-Strasse 390, 4052 Basel / <https://www.swissindoorsbasel.ch/de/besucher-infos/anfahrt-parkieren/index.php>